

健康な体づくり

- ちりょうがすんでいないところは、治しておこう。
- なわとび練習を続けよう。

めあて

生活アタック表

☆ できたら○に色をぬりましょう。

	12/23	12/24	12/25	12/26	12/27	12/28	1/4	1/5	1/6	1/7	1/8
朝、自分で()時まで起きる	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
元気にあいさつをする	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
()時間以上勉強する	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
なわとびの練習をする	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
手伝いをする	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
手洗い、うがいをする	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
テレビやゲームは()時間以内	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
()時まで寝る	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

3学期始業式

- 1月9日(火)
- 持って来る物
 - ・宿題全部・生活アタック表(このプリント)
 - ・かりている本(2冊)
 - ・連らく帳 ・筆記用具
 - ・なわとび
 - ・ぞうきん1枚
 - ・国語と算数の用意
 - ・月曜セット(給食はあります)
 - ・習字道具(10日以降、できるだけ早めに持ってきてきましょう)
 - ・さいほう道具の注文書(お金を入れて)
- 下校 14時00分ごろ



反省

家の人から

連絡先

〈学校〉TEL 876-1183
 〈綾川町教育委員会〉876-1180
 12/29~1/3 緊急の場合は教育委員会へご連絡ください。

冬休み号
 楽しい冬休みに
 するために

TOKIMEKI



元気に生活

- 早ね()時 早おき()時をして、きそく正しい生活をしよう。(生活アタック表にチェック)
- 家族、友達、近所の人に気持ちのよいあいさつをしよう。
- 交通ルールを守ろう。(道路の横たん、自転車の乗り方)
 - ※ 飛び出しはぜったいにしない。
 - ※ 自転車に乗るときは、必ずヘルメットをかぶる。
- テレビやゲームは、時間を決めてしよう。()時間まで)場所()
 - ※ ネットゲーム依存症対策学習シートを参考にしましょう。
- お金の使い方を考えよう。(お年玉の使いみちなど)
- 火遊びやつりなど、きけんな遊びはぜったいにしない。
- 一人でだれもいないところに行ったり、知らない人について行ったりしない。
- 外出するときは、家の人に『どこへ、だれと、何をしに、帰りの時こく(午後4時半までには家に帰っておく)』を言ってから出かけよう。
- 大型スーパーなど、子どもだけで行かないようにしましょう。
- 大晦日や正月の意味を考えて、家族と協力してすごそう。
- 自分の仕事は進んでしよう。手伝い()をがんばります!
- 午前中は学習・読書・お手伝いをしてすごし、遊びは午後からにしよう。



計画的に学習

- ① 冬休みワーク(答え合わせをして、まちがいは直しましょう)
- ② 冬休みの日記1日分(プリント)(心に残ったことを日記にまとめましょう)
- ③ 都道府県プリント2枚、答えプリント1枚
(答え合わせをして、まちがいを直しましょう)
- ④ 読書2さつ以上(読書ファイルにきちんと記入しましょう)
- ⑤ 23が60家族読書 12/23~12/29
- ⑥ 新年のちかい(プリント)
- ⑦ 書き初め「美しい空」(清書を1枚持ってきてきましょう)
- ⑧ なわとび練習(カードに記録しましょう)
- ⑨ 自分でできるよチャレンジシート
- ⑩ 自主勉強(7ページ以上)
- ⑪ 冬の星座観察シート(プリント)
- ⑫ ネットゲームとの付き合い方を考えよう(2週間分)

