4月　学校給食献立表

綾川町立滝宮小学校

日	献立名			材料名					
曜日	主食	牛乳	おかず	血や肉になるもの		体の調子を整えるもの		熱や力のもとになるもの	
6 木	チーズパン	○	カレービーンズ かいそうサラダ いちご	だいず ぶたにく	ぎゅうにゅう チーズ かいそう	にんじん パセリ トマト	にんにく たまねぎ キャベツ きゅうり コーン いちご	コッペパン じゃがいも さとう	あぶら ごま ごまあぶら
7 金	ちゅうかどん	○	バンサンスー だいがくいも	ぶたにく あさり いか うずらたまご ハム	ぎゅうにゅう	チンゲンサイ にんじん	しょうが キャベツ たまねぎ もやし しいたけ たけのこ きゅうり	こめ さとう おおむぎ でんぷん はるさめ さつまいも みずあめ	ごまあぶら あぶら ごま
10 月	むぎごはん	○	ぶたにくとキャベツの みそいため ちゅうかコーンスープ キャンディチーズ	ぶたにく みそ ベーコン	ぎゅうにゅう チーズ	にんじん にら ねぎ	キャベツ たまねぎ もやし しいたけ しょうが コーン	こめ おおむぎ さとう でんぷん	あぶら ごまあぶら
11 火	コッペパン	○	チリコンカン アーモンドサラダ キウイフルーツ	いんげんまめ ぎゅうにく ぶたにく	ぎゅうにゅう	にんじん パセリ トマト	たまねぎ にんにく キャベツ きゅうり コーン キウイフルーツ	コッペパン じゃがいも さとう	あぶら アーモンド
12 水	むぎごはん	○	マーボーどうふ ナムル	ぶたにく とうふ みそ	ぎゅうにゅう	にんじん ねぎ	にんにく しょうが たまねぎ しいたけ もやし きゅうり	こめ おおむぎ でんぷん さとう	あぶら ごまあぶら ごま
13 木	コッペパン	○	うずらたまごのクリームに アスパラとツナのサラダ バナナ	とりにく うずらたまご ツナ	ぎゅうにゅう だっしふん にゅう	にんじん アスパラガス	たまねぎ しめじ グリンピース コーン キャベツ レモン バナナ	コッペパン マカロニ じゃがいも さとう	あぶら
14 金	せきはん	○	さわらのしおやき ゆかりあえ すましじる おいわいクレープ	あずき さわら とうふ かまぼこ	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん しそ ねぎ	キャベツ もやし たまねぎ	こめ もちごめ クレープ	ごま
17 月	シーフード ピラフ	○	チーズサラダ にくだんごのスープ	えび いか にくだんご	ぎゅうにゅう チーズ	にんじん ねぎ	たまねぎ しょうが グリンピース きゅうり コーン レタス キャベツ しいたけ	こめ	バター ドレッシング
18 火	みそラーメン	○	こまつなのごまドレッシングあえ かぼちゃのかのこあげ	ぶたにく うずらたまご みそ ハム	ぎゅうにゅう	にんじん ねぎ こまつな かぼちゃ	キャベツ もやし たけのこ しょうが	ちゅうかめん さとう パンこ	ごまあぶら ごま あぶら
19 水	むぎごはん	○	とりにくのごまだれかけ いそかあえ ふしめんじる	とりにく あぶらあげ	ぎゅうにゅう のり	にんじん ねぎ	きゅうり キャベツ たまねぎ えのきたけ	こめ おおむぎ さとう でんぷん ふしめん	ごま
20 木	コッペパン	○	いかのマリネ コーンポテト ミネストローネ	いか ベーコン	ぎゅうにゅう	ピーマン にんじん トマト パプリカ	たまねぎ コーン エリンギ セロリー にんにく	コッペパン でんぷん さとう じゃがいも	あぶら バター
21 金	ごはん	○	やきししゃも たけのこのきんぴら とうふのみそしる	てんぷら とうふ あぶらあげ みそ	ぎゅうにゅう ししゃも くきわかめ わかめ	にんじん ねぎ	たけのこ ごぼう たまねぎ えのきたけ	こめ こんにゃく さとう	ごま ごまあぶら
24 月	振替休業日のため、給食はありません。								

日	献立名			材料名					
曜日	主食	牛乳	おかず	血や肉になるもの		体の調子を整えるもの		熱や力のもとになるもの	
25 火	こめこパン	○	さけとカシューナッツの レモンに やさいサラダ チャウダー	さけ あさり	ぎゅうにゅう	にんじん パセリ	レモン コーン キャベツ きゅうり たまねぎ しめじ	こめこパン でんぷん さとう じゃがいも	カシュー ナッツ あぶら バター
26 水	たけのこ ごはん	○	こいわしのからあげ おひたし しんたまねぎのみそしる プルーン	あぶらあげ かつおぶし みそ	ぎゅうにゅう こいわし わかめ	こまつな にんじん ねぎ	たけのこ えだまめ もやし たまねぎ プルーン	こめ じゃがいも パンこ	あぶら
27 木	ミルクパン	○	ミートスパゲティ ごぼうサラダ ヨーグルト	ぶたにく	ぎゅうにゅう チーズ ヨーグルト	にんじん トマト	たまねぎ グリンピース ごぼう きゅうり コーン	ミルクパン スパゲティ	あぶら ドレッシング
28 金	ごはん しょうゆまめ	○	とりにくとやさいのうまに ごまずあえ	とりにく うずらたまご ハム しょうゆまめ	ぎゅうにゅう	にんじん こまつな	たまねぎ えだまめ キャベツ	こめ さとう じゃがいも こんにゃく でんぷん	あぶら ごま

都合によって、献立や材料が変更になる場合があります。

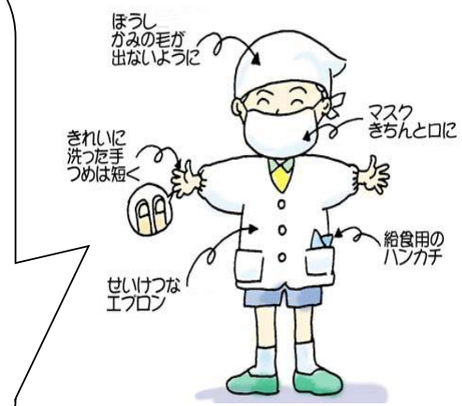
4月の給食目標は

「給食のきまりやマナーを身に付けよう」です。

給食の時間には、いくつかきまりがあります。

① 給食の前は右けんでていねいに手を洗う。
② 給食当番はエプロン・ぼうし・マスクをつける。
③ もりつけ表のとおりにもりつける。
④ 心をこめて「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをする。
⑤ 苦手な食べ物にもちょうせんする。
⑥ 食器に残らないようにきれいに食べる。

みんなで給食の時間を楽しく過ごすために、とても大切なことですね。



今月の注目メニュー

☆ お祝いの食事（14日）・・・新1年生の入学と2～6年生の進級をお祝いするメニューです。赤飯とお祝いクレープが登場します。

☆ 食育の日（19日）・・・・・・香川県の郷土料理「ふしめん汁」を取り入れた献立です。

☆ たけのこごはん（26日）・・・・小学2年生が国語科で「たけのこぐん」を学習するのに合わせて、たけのこを使った料理が登場します。