

冬休み号
楽しい冬休みに
するために

TOKIMEKI



元気に生活

- 早ね（ ）時 早おき（ ）時をして、きそく正しい生活をしよう。（生活アタック表にチェック）
- 家族、友達、近所の人に気持ちのよいあいさつをしよう。
- 交通ルールを守ろう。（道路の横たん、自転車の乗り方）
※ 飛び出しはぜったいにしない。
※ 自転車に乗るときは、必ずヘルメットをかぶる。
- テレビやゲームは、時間を決めてしよう。（ ）時間まで 場所（ ）
※ ネットゲーム依存症対策学習シートを参考にしよう。
- お金の使い方を考えよう。（お年玉の使いみちなど）
- 火遊びやつりなど、きけんな遊びはぜったいにしない。
- 一人でだれもいないところに行ったり、知らない人について行ったりしない。
- 外出するときは、家の人に『どこへ、だれと、何をしに、帰りの時こく（午後4時半までには家に帰っておく）』を言ってから出かけよう。
- 大型スーパーなど、子どもだけで行かないようにしよう。
- 大晦日や正月の意味を考えて、家族と協力してすごそう。
- 自分の仕事は進んでしよう。手伝い（ ）をがんばります！
- 午前中は学習・読書・お手伝いをしてすごし、遊びは午後からにしよう。



健康な体づくり

- 感せんしょう予防に気を付けよう。（手洗い、うがい、人ごみをさける、マスクの着用など）
- ちりょうがすんでいないところは、治しておこう。
- なわとび練習を続けよう。めあて

組 番 名前

生活アタック表

☆ できたら○に色をぬりましょう。

	12/24	12/25	12/26	12/27	12/28	1/4	1/5	1/6	1/7	1/8	1/9
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
朝、自分で（ ）時までに起きる	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
元気にあいさつをする	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
（ ）時間以上勉強する	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
なわとびの練習をする	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
手伝いをする	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
手洗い、うがいを	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
テレビやゲームは（ ）時間以内	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
（ ）時までにねる	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

検温 12/29（ ）℃ 30日（ ）℃ 31日（ ）℃
1/1（ ）℃ 2日（ ）℃ 3日（ ）℃

計画的に学習

- ① 冬休みワーク（答え合わせをして、まちがいは直しましょう）
- ② 冬休みの日記1日分（プリント）（心に残ったことを日記にまとめましょう）
- ③ 都道府県プリント1枚、県庁所在地プリント1枚
（答え合わせをして、まちがいを直しましょう）
- ④ 読書2さつ以上（読書ファイルにきちんと記入しましょう）
- ⑤ 23が60家族読書 12/23～12/29
- ⑥ 新年のちかい（プリント）
- ⑦ 書き初め「美しい空」（清書を1枚持ってきましょう）
- ⑧ なわとび練習（カードに記録しましょう）
- ⑨ 自分でできるよチャレンジシート
- ⑩ 自主勉強（5ページ以上）
- ⑪ 冬の星座観察シート（プリント）



3学期始業式

- 1月10日（水）
- 持って来る物
 - ・宿題全部・生活アタック表（このプリント）
 - ・かりている本（2冊）
 - ・連らく帳 ・筆記用具
 - ・なわとび
 - ・そうきん1枚
 - ・国語と算数の用意
 - ・月曜セット（給食はあります）
 - ・習字道具（11日以降、できるだけ早めに持ってきましょう）
- 下校 14時00分ごろ



反省

家の人から

連絡先

〈学校〉TEL 876-1183
〈綾川町教育委員会〉876-1180
12/29～1/3 緊急の場合は教育委員会へご連絡ください。