

月	火	水	木	金
<p>6がつのきゅうしょくもくひょう 「はによいたべかたを かんがえよう」 (6月4日~10日は「はとくちのけんこうしゅうかん」です。)</p> <p>はとくちのけんこうしゅうかん</p>				
1	2	3	4	5
ミックスナッツ	ヨーグルト	わかめうどん(しる)	うどん	かいそうサラダ
		ちくわのいそべあげ ごまずあえ	牛乳	牛乳
5	6	7	8	9
ゆかりあえ やきししゃも	かみかみ サラダ	むらさきもチップス	ひじきの マリネ	れいとうみかん
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
むぎごはん	こめパン バナナ	おやこどん(むぎごはん)	こくとうパン いかのアーモンド がらめ	ごはん
とんじる	チリコンカン	おやこどん(く)	ミネストローネ	ふたにくと さばうまに
12	13	14	15	16
はるさめサラダ	コーン サラダ	ほっかいどうのメニュー	だいずバター	ブルーベリー
牛乳	牛乳	キャンディチーズ	牛乳	牛乳
むぎごはん	コッペパン さけとがシューナッツの レモンに	ふたどん(むぎごはん)	ぜんりゆうふん パン	むぎごはん
なすしり マポードウふ	じゃがいもの コンソメスープ	ふたどん(く)	ラ外ウイユ	とうふとコーンの スープ
19	20	21	22	23
しょくいくのひ	イタリアン サラダ	いんげんと キャベツの たくあんあえ	ミックスビーンズ サラダ	さわらのしおやき
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	ミルクパン スパイシー ビーンズ	ごはん	コッペパン	たきこみごはん
こあじのさんばい ごまあえ	スパゲティ ボンゴレ	こうやどうふの たまごとし	カレーうまに	きゅうりのとさあえ
かきたま じる				ぐだくさん みそしる
26	27	28	29	30
わふうサラダ	ロールスロ サラダ	さばの みそだれかけ	ツナサラダ	こまつなと ひじきのナムル
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
むぎごはん	コッペパン とりにくの マレードやき	ごはん	コッペパン さかなのマリネ	キムチごはん
わきどうふの みそそばろし	エービーシー マカロニスープ	すまし じる	たまごスープ	にくだんごの スープ