

月	火	水	木	金
<p>6がつのきゅうしょくもくひょう 「はによいたべかたを かんがえよう」 (6月4日~10日は「はとくちのけんこうしゅうかん」です。)</p> <p>はとくちのけんこうしゅうかん</p>				
1	2	3	4	5
ミックスナッツ	ヨーグルト	わかめうどん(しる)	うどん	かいそうサラダ
		ちくわのいそべあげ ごまずあえ	牛乳	牛乳
5	6	7	8	9
ゆかりあえ やきししゃも	かみかみ サラダ	むらさきもチップス	ひじきの マリネ	れいとうみかん
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
むぎごはん	こめパン バナナ	おやこどん (むぎごはん)	こくとうパン いかのアーモンド がらめ	ごはん
とんじる	チリコンカン	おやこどん (く)	ミネストローネ	ふたにくと ごぼうのうまに
12	13	14	15	16
はるさめサラダ	コーン サラダ	ほっかいどうのメニュー	だいずバター	ブルーベリー
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
むぎごはん	コッペパン さけとがシューナッツの レモンに	キャンディチーズ	ぜんりゆうふん パン	むぎごはん
なすしいり マポードウふ	じゃがいもの コンソメスープ	ふたどん (むぎごはん)	ラ外ウイユ	とうふとコーンの スープ
19	20	21	22	23
しょくいくのひ	イタリアン サラダ	いんげんと キャベツの たくあんあえ	ミックスビーンズ サラダ	さわらのしおやき
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	ミルクパン スパイシー ビーンズ	ごはん	コッペパン	たきこみごはん
こあじのさんばい ごまあえ	スパゲティ ボンゴレ	こうやどうふの たまごとし	カレーうまに	ぐだくさん みそしる
かきたま じる	26	27	28	29
わふうサラダ	ロールスロ サラダ	さばの みそだれかけ	ツナサラダ	こまつなと ひじきのナムル
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
むぎごはん	コッペパン とりにくの マレードやき	ごはん	コッペパン さかなのマリネ	キムチごはん
わきどうふの みそそばろし	エービーシー マカロニスープ	すまし じる	たまごスープ	にくだんごの スープ