

4月 学校給食献立表

綾川町立羽床小学校

| 日 | 献立名 | | 材料名 | | | | | | |
|---------|--------------|----|--------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------|--------------------------|--|------------------------------------|----------------------|
| 曜日 | 主食 | 牛乳 | おかず | 血や肉になるもの | 体の調子を整えるもの | 熱や力のもとになるもの | | | |
| 6 水 | むぎごはん | ○ | じゃがいものそぼろにきりほしだいこんのすのものきよみオレンジ | とりにく | ぎゅうにゅう | にんじん | たまねぎ えだまめ きりほしだいこん きゅうり きよみオレンジ | こめ おおむぎ じゃがいも さとう | あぶら ごま |
| 7 木 | コッペパン | ○ | ぶたにくとだいずのトマトにアーモンドサラダプルーン | ぶたにく だいず | ぎゅうにゅう チーズ | にんじん パセリ トマト | にんにく たまねぎ しめじ キャベツ コーン きゅうり プルーン | パン こむぎこ さとう | あぶら バター アーモンド |
| 8 金 | おやこどん | ○ | たけのこのきんぴらキャンディチーズ | とりにく たまご | ぎゅうにゅう くわがめ チーズ | にんじん ねぎ | たまねぎ ほししいたけ たけのこ ごぼう | こめ さとう おおむぎ こんにやく | ごま ごまあぶら |
| 11 月 | ごはん | ○ | 1年生 きゅうしよくかいし マーボー豆腐はるさめサラダ | ぶたにく 豆腐 みそ ハム | ぎゅうにゅう | にんじん ねぎ | にんにくしょうが たまねぎ ほししいたけ キャベツ きゅうり | こめ でんぷん はるさめ さとう | あぶら ごまあぶら |
| 12 火 | こくとうパン | ○ | レタスのシチューひじきサラダいちご | とりにく まぐるフレーク | ぎゅうにゅう だっしふん にゅう ひじき | にんじん パセリ | たまねぎ レタス しめじ キャベツ コーン いちご | パン さとう じゃがいも こむぎこ | あぶら バター |
| 13 水 | せきはん | ○ | とりにくのからあげゆかりあえすましじるおいわいクレープ | あずき とりにく | ぎゅうにゅう わかめ | こまつな にんじん しそ ねぎ | キャベツ たまねぎ えのきたけ | こめ もちごめ でんぷん クレープ | ごま あぶら |
| 14 木 | コッペパン | ○ | はっぼうさいコーンポテトアーモンドいりこ | ぶたにく いか あさり うずらたまご | ぎゅうにゅう かえり | にんじん チンゲンサイ | しょうが コーン キャベツ たまねぎ たけのこ しいたけ | パン でんぷん じゃがいも | あぶら バター アーモンド |
| 15 金 | ポークカレーライス | ○ | かいそうサラダヨーグルト | ぶたにく | チーズ しらす ぎゅうにゅう かいそう ヨーグルト | にんじん | たまねぎ しめじ えだまめ キャベツ きゅうり | こめ おおむぎ じゃがいも | あぶら ドレッシング |
| 18 月 | ごはん | ○ | とりにくとやさいのうまにわふうサラダ | とりにく うずらたまご かつおぶし | ぎゅうにゅう | にんじん | たまねぎ えだまめ キャベツ きゅうり | こめ さとう じゃがいも しらたき でんぷん | あぶら |
| 19 火 | ごもくうどん | ○ | こいわしのからあげごまドレッシングあえミックスナッツ | とりにく あぶらあげ | ぎゅうにゅう こいわし | にんじん こまつな ねぎ | たまねぎ しめじ キャベツ | うどん さとう | ごま あぶら ミックスナッツ |
| 20 水 | むぎごはんのりのつくだに | ○ | ぶたにくとキャベツのみそいためとうふとコーンのスープ | ぶたにく みそ とうふ たまご ベーコン | ぎゅうにゅう のり | にんじん にら ねぎ | キャベツ たまねぎ もやし しょうが コーン | こめ おおむぎ でんぷん さとう | あぶら ごまあぶら |
| 21 木 | コッペパン | ○ | いかのさらさあげごぼうサラダABCマカロニスープ | いか ベーコン | ぎゅうにゅう | にんじん | しょうが ごぼう コーン きゅうり セロリ たまねぎ | パン でんぷん じゃがいも マカロニ | あぶら ドレッシング |
| 22 金 | たけのこごはん | ○ | さわらのしおやきこんぶあえだいこんのみそしる | あぶらあげ さわら みそ | ぎゅうにゅう こんぶ わかめ | みつば ねぎ にんじん | たけのこ もやし キャベツ だいこん | こめ | ごま |

| 日 | 献立名 | | 材料名 | | | | | | |
|---------|--------------------------------------|----|---------------------------------|-------------------|---------------|----------------------|---|------------------------------------|--------------------|
| 曜日 | 主食 | 牛乳 | おかず | 血や肉になるもの | 体の調子を整えるもの | 熱や力のもとになるもの | | | |
| 25 月 | ごはん | ○ | とりにくとカシューナッツのあげにゆでブロッコリーはるさめスープ | とりにく ベーコン | ぎゅうにゅう | ブロッコリー にんじん ねぎ | たまねぎ ほししいたけ | こめ さとう でんぷん はるさめ | あぶら カシュー ナッツ |
| 26 火 | こがいがくしゅう きゅうしよく 校外学習のため、給食はありません。 | | | | | | | | |
| 27 水 | むぎごはん | ○ | さかなのカレーやきごまずあえふしめんじる | さば みそ あぶらあげ | ぎゅうにゅう | こまつな にんじん ねぎ | キャベツ たまねぎ | こめ さとう おおむぎ じゃがいも ふしめん | ごま |
| 28 木 | ミルクパン | ○ | ミートスパゲッティコールスローサラダれいとうパン | ぶたにく | ぎゅうにゅう チーズ | にんじん トマト | たまねぎ キャベツ グリーンピース きゅうり コーン パイン | ミルクパン スパゲッティ | あぶら ドレッシング |
| 29 金 | しょうわ ひ 昭和の日 | | | | | | | | |

都合によって、献立や材料が変更になる場合があります。

4月の給食目標は「給食のきまりやマナーを身に付けよう」です。

給食の時間には、いくつかきまりがあります。

- 給食の前は石けんでいねいに手を洗う。
- 給食当番はエプロン・ぼうし・マスクをつける。
- もりつけ表のとおりにもりつける。
- 心をこめて「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをする。
- 苦手な食べ物にもちょうせんする。
- 食器に残らないようにきれいに食べる。

みんなで給食の時間を楽しく過ごすために、とても大切なことですね。



今月の注目メニュー

- ☆ お祝いの食事(13日)・・・新1年生の入学と2～6年生の進級をお祝いするメニューです。赤飯とお祝いクレープが登場します。
- ☆ 食育の日(19日)・・・香川県の郷土料理のうどんを取り入れた献立です。
- ☆ たけのこごはん(22日)・・・小学2年生が国語科で「たけのこぐん」を学習するので、合わせて、たけのこを使った料理が登場します。

綾川町産の食材

こめ
もちごめ
ブロッコリー
しいたけ
いちご