

オアシス

保健室より 2022年4月



入学 進級 おめでとうございます

新年度がスタートしましたね。新しい学年、新しい友達…。たくさんの「新しい」に出会うみなさんはわくわくドキドキ、心が忙しい毎日ではないでしょうか？早く慣れようと焦ってしまいうこともあると思いますが、自分のペースで大丈夫。保健室からもみなさんのことを応援しています。

健康診断が始まります。

4月から「健康診断」が始まります。学校で元気に学習したり運動したりするために、健康診断です。新しい学年の始まりに自分のからだについて知り、これからの健康な生活に役立てていきましょう。



項目	日にち	学年	内容・注意
身体計測	4月11日(月) 4月12日(火) 4月13日(水)	5・6年生 3・4年生 1・2年生	身長・体重をはかります。
聴力検査	5月9日(月) 5月11日(水) 5月12日(木)	5・6年生 3・4年生 1・2年生	聞こえに問題がないか調べます。
視力検査	4月14日(木) 4月18日(月) 4月20日(水)	5・6年生 1・2年生 3・4年生	見え方が学校生活において支障がないか調べます。 ※メガネを持ってきてください。
歯科検診	4月19日(火) 4月22日(金) 5月13日(火)	3・4年生 5・6年生 1・2年生	むし歯や歯周病、かみ合わせの問題がないか調べます。 ※歯をきちんとみがいておきましょう。
眼科検診	4月21日(木)	全校生	目の病気がないか調べます。
耳鼻科検診	5月18日(水)	全校生	耳・はな・のどの病気がないか調べます。
尿検査	4月26日(火)	全校生	腎臓の病気がないか調べます。
心電図検査	4月15日(金)	1年生	心臓の動きに異常はないか調べます。
内科検診	6月10日(金) 6月13日(月) 6月20日(月)	1・2年生 3・4年生 5・6年生	栄養状態や皮膚に問題がないか調べます。合わせて運動器検診も行います。

定期健康診断は、学校医の先生方が行います。

お世話になる先生方です。

内科	三宅医院	時松 由子 先生
眼科	うえだ眼科	上枝 宏和 先生
耳鼻科	このはなクリニック	小林 隆一 先生
歯科	かさいデンタルクリニック	笠井 博恵 先生
心電図	(1年生)	高松市医師会健診部
尿検査		四国中検

★「受診のお知らせ」を受け取ったら、病院に行きましょう。

保健調査票・結核検診問診票を配布しました。

提出期限は4月15日(金)です。

お子様の普段の健康状態について一緒に話しながら正確にご記入いただき、押印に漏れのないようお願いします。項目にないことでも、健康面で気になる点があれば、遠慮なくお知らせください。

年度初めは配布物や提出物がたくさんあり、ご協力いただくことが多くなりますが、どうぞよろしく願いいたします。

保護者の方へ

改めましてご入学、ご進級おめでとうございます。本年度も保健室では、お子様が心も体も健康で過ごせるようにサポートしてまいります。保健だより「オアシス」では、学校でのお子様の様子や行事、健康に関すること等様々な情報を発信していきます。ぜひお子様と一緒に読みいただけたらと思います。

新学期がスタートし、新しい環境に慣れようと知らず知らずのうちに頑張りすぎてしまうこともあるかもしれません。学校でもお子様の健康状態の把握に努めてまいります。ご家庭でも生活リズムを整えていただき、お忙しい時間帯とは思いますが登校前の健康チェックも十分にお願ひ致します。

日本スポーツ振興センター災害共済給付制度について

綾川町教育委員会では、独立行政法人日本スポーツ振興センターと災害共済給付契約を結んでおり、学校の管理下において災害にあった場合、その治療費や見舞金の給付を行っています。共済掛金は945円ですが、綾川町が485円を負担していますので、**保護者負担額は460円**となります。保護者負担金の460円は、諸費の集金から差し引かせていただきます。なお、学校の管理下とは次の場合を言います。

- ① 授業中（特別活動中を含む）
- ② 学校の教育計画に基づく課外指導中
- ③ 休憩時間中及び学校の定めた特定時間中
- ④ 通常の経路及び方法による登下校中
- ⑤ 寄宿舎にあるとき

初診から治療するまでの医療費総額が、5,000円以上（医療保険を使用して3割分の1,500円以上負担）の場合が給付の対象です。医療費の請求については担任・養護教諭までご連絡ください。

学校での歯ブラシコップの保管方法について

感染症予防の観点から接触を防ぐため、乾燥機での保管を中止し各自持参した袋に入れて保管するよう今年度より変更させていただきます。袋を持たせていただきますようご理解ご協力をよろしくお願ひ致します。



つるして保管できるよう、出来る限りひも付きの袋をお願いします。

4月給食目標

～ランチルームより～

「給食の決まりを身につけよう」

6日から給食が始まり、11日から1年生を迎えるの給食も始まります。

学校給食は、子どもたちの成長を考えて、エネルギー量や栄養バランスを考え、旬の食材や地場産物を取り入れて作っています。また、安心安全な給食を提供できるように細心の注意をはらっています。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

給食当番は身支度も大切な仕事です

★つめは短く切りましょう

★石けんでしっかり手洗いをしましょう

★マスクをきちんとつけましょう



★ぼうしは髪の毛が出ないようにかぶりましょう

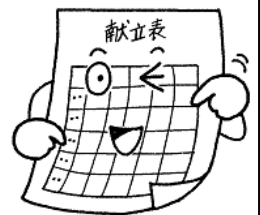
お願ひ
お子さんが白衣などを
持ち帰った際に洗濯をお願ひ
します。



献立表確認のお願ひ

給食で初めて食べる食材はありますか？

食物アレルギーは、乳児がもっとも多く、年齢が上になると共に減少します。しかし、中には学童期以降に



アレルギー症状があらわれる場合もあります。給食で初めて食べる食材がある場合は、体調のよい時に、まずは、家庭で食べることをおすすめします。