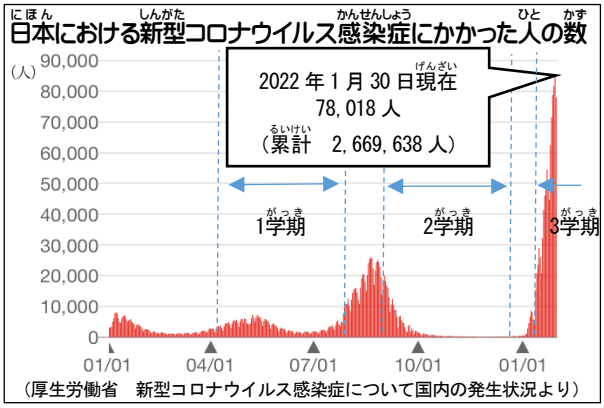
オアシス

保健室より　２０２２年２月

２月５日はニコニコの語呂から「笑顔の日」だそうです。笑顔はそれだけで、体の免疫力がアップしたり、リラックス効果があったりと、健康のためにもとても大切です。お互いが笑顔になれるような言葉づかいも意識したいですね。

感染者がふえていますが、これまで同様、「あいてますか」を続けましょう。



（厚生労働省　新型コロナウイルス感染症について国内の発生状況より）

左の図には、2021年1月～2022年1月までに新型コロナウイルス感染症にかかった人の数が示されています。感染力が強いウイルスへの置き換わりにより、３学期に入り再び感染者数が増えています。病気になって苦しんでいる人や、ウイルスの危険の中で人びとを助けようとがんばっている人がたくさんいます。ウイルスと戦っている家族や友達を応援し、私たちの生活を支えてくれている人に「ありがとう」の気持ちを持ちましょう。

あいだをあける…感染していても無症状のときがあります。予防のため人との距離をとりましょう。

てあらい…登校後や休み時間の後、給食前などこまめに手あらい、消毒をするように心がけてください。

マスク…可能な限り不織布マスクをつけることをおすすめします。ランドセルには予備のマスクの準備を。

かんき…特に青空タイム・昼休みは教室のドアを開けましょう。寒い場合は、防寒着を着ましょう。

できるかな？心の応急手当

心がきずついてしまったときも、からだと同じように心にも応急手当が必要です。

保護者の方へ

香川県でも、新型コロナウイルス感染症の感染者が急増しています。学校でも今日、再度予防について子ども達へ話をしました。今後も経過をみながら感染症対策を講じた上で活動していきますが、ご家庭でも引き続きご協力をよろしくお願いします。

＊再度のお願い＊

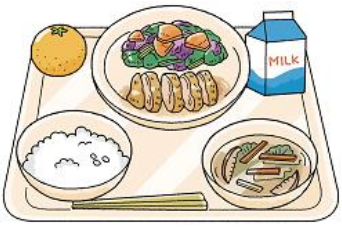
- 登校前の検温と健康観察　かぜ症状・発熱・だるさ・のどの違和感等いつもと違う症状がある場合はかかりつけの医療機関へまずは電話で相談してください。
- 本人・ご家族がＰＣＲ検査を受けた、濃厚接触者になる可能性がある、新型コロナウイルス感染症と診断されたときは、至急学校までご連絡ください。
- せきエチケット・手洗いのため、毎日清潔なハンカチ・ティッシュ、予備のマスクを持たせてください。
- 免疫力を高める生活習慣について、本日学校でもお話しましたが、ご家庭でも改めてご指導よろしくお願いします。（手洗い・マスク・睡眠・食事・運動）
- 感染者や濃厚接触者への差別・偏見は絶対にしない。　誰でも感染する可能性があり、感染した人が悪いわけではありません。情報の取り扱いについて本校児童に風評被害が出ないようご配慮お願いします。

～ランチルームより～

2月給食目標

健康によい食事のとり方を考えよう

給食は生きた教材



家族で給食について語り合ってみませんか

給食献立は、望ましい一食分の食事になるように考えています。そして、給食時間では、準備から片づけの実際の活動を繰り返し行うことで、望ましい食習慣と食に関する実践力を身につけられるようにしています。

好きな献立や給食時間の印象深い出来事など、給食の思い出を家族みんなで話してみましょう。今の給食と同じところ、ちがうところを知ることができるかもしれません。

給食の献立を６年生が家庭科の授業で考えてくれました。旬の食べ物や人気メニューを取り入れて、バランスよく組み合わせてくれています。２月と３月に登場する予定です。

２月２８日（月）　６年竹組オリジナルメニュー

ビビンバ　牛乳　卵とレタスのスープ　青りんごゼリー

３月９日（水）　６年松組オリジナルメニュー

麦ごはん　味付けのり　牛乳　とり肉のから揚げ

春雨サラダ　卵スープ　オレンジゼリー

お楽しみに！