

オアシス

保健室より 2021年4月

入学・進級おめでとうございます。新しい学年でがんばりたいことを決めている人も多いかな？
 元気な毎日を送るために「早ね・早起き・朝ごはん」はとても大切です。保健室からも、みなさんのことを応援しています。1年間よろしくお願ひします。



4月から「健康診断」が始まります。学校で元気に学習したり運動したりするために「行くのが、健康診断です。新しい学年の始まりに自分のからだについて知り、これからの健康な生活に役立てていきましょう。」

項目	日にち	学年	内容・注意
身体計測	4月13日(火) 4月15日(木) 4月16日(金)	5・6年生 3・4年生 1・2年生	身長・体重をはかります。
聴力検査	4月9日(金) 4月12日(月)	4・5・6年生 1・2・3年生	聞こえに問題がないか調べます。
視力検査	4月20日(火) 4月22日(木) 4月26日(月)	5・6年生 3・4年生 1・2年生	見え方が学校生活において支障がないか調べます。 ※メガネを持ってきてください。
歯科検診	4月27日(火) 5月21日(金) 6月8日(火)	5・6年生 3・4年生 1・2年生	むし歯や歯周病、かみ合わせの問題がないか調べます。 ※歯をきちんとみがいておきましょう。
眼科検診	5月6日(木)	全校生	目の病気がないか調べます。
耳鼻科検診	4月14日(水) 5月19日(水)	4・5・6年生 1・2・3年生	耳・はな・のどの病気がないか調べます。
尿検査	4月22日(木)	全校生	腎臓の病気がないか調べます。
心電図検査	4月30日(金)	1年生	心臓の動きに異常はないか調べます。
内科検診	5月10日(月) 5月13日(木) 5月17日(月)	1・2年生 3・4年生 5・6年生	栄養状態や皮ふに問題がないか調べます。合わせて運動器検診も行います。

定期健康診断は、学校医の先生方が行います。
 お世話になる先生方です。

内科	三宅医院	時松 由子 先生
眼科	うえだ眼科	上枝 宏和 先生
耳鼻科	このはなクリニック	小林 隆一 先生
歯科	かさいデンタルクリニック	笠井 博恵 先生
心電図 (1年生)		高松市医師会健診部
尿検査		四国中検

★「受診のお知らせ」を受け取ったら、病院に行きましょう。

保健調査票・結核検診問診票を配布しました。

提出期限は4月13日(火)です。

記入や押印に漏れのないようにお願いします。項目にないことでも、健康面で気になる点があれば、遠慮なくお知らせください。
 年度初めは配布物や提出物がたくさんあります。お忙しいことと存じますが、ご協力いただけますようよろしくお願いいたします。

保護者の方へ

新型コロナウイルス感染症予防について

学校でも感染症防止策を徹底しますが、まずは家庭から学校に送り出される際の健康観察の徹底をお願いします。今年度も、**毎朝の登校前には検温**をしていただき、発熱や咳、強い体のだるさなどの症状がある場合は、無理な登校は控えるよう感染防止にご協力をお願いします。

また、帰宅時の**手洗いの励行**、咳やくしゃみが出る場合の**咳エチケット**（マスクの着用など）をよろしくをお願いします。

日本スポーツ振興センター災害共済給付制度について

綾川町教育委員会では、独立行政法人日本スポーツ振興センターと災害共済給付契約を結んでおり、学校の管理下において災害にあった場合、その治療費や見舞金の給付を行っています。共済掛金は945円ですが、綾川町が485円を負担していますので、**保護者負担額は460円**となります。保護者負担金の460円は、諸費の集金から差し引かせていただきます。なお、学校の管理下とは次の場合を言います。

- ① 授業中（特別活動中を含む）
- ② 学校の教育計画に基づく課外指導中
- ③ 休憩時間中及び学校の定めた特定時間中
- ④ 通常の経路及び方法による登下校中
- ⑤ 寄宿舎にあるとき

初診から治癒するまでの医療費総額が、5,000円以上（医療保険を使用して3割分の1,500円以上負担）の場合が給付の対象です。医療費の請求については担任・養護教諭までご連絡ください。

～ランチルームより～

4月給食目標

「給食の決まりを身につけよう」

6日から給食が始まり、9日から1年生を迎えての給食も始まりました。

学校給食は、子どもたちの成長を考えて、エネルギー量や栄養バランスを考え、旬の食材や地場産物を取り入れて作っています。また、安心安全な給食を提供できるように細心の注意をはらっています。今年度もどうぞよろしくお願いたします。

給食当番は身支度も大切な仕事です

★つめは短く
切りましょう

★石けんで
しっかり手洗いを
しましょう

★マスクをきちんと
つけましょう



★ぼうしは髪の毛が
出ないように
かぶりましょう

お願い

お子さんが白衣な
どを持ち帰った際に
洗濯をお願いします。

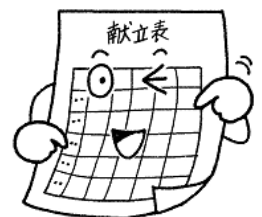


献立表確認のお願い

給食で初めて食べる
食材はありますか？

食物アレルギー

は、乳児がもっと
も多く、年齢が上
がると共に減少し
ます。しかし、中
には学童期以降に



アレルギー症状があらわれる場合も
あります。給食で初めて食べる食材があ
る場合は、体調のよい時に、まずは、
家庭で食べることをおすすめします。

