

4月 学校給食献立表

綾川町立陶小学校

日曜日	献立名	牛乳	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名
曜日	主食	牛乳	おかず	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの	熱や力のもとになるもの	献立名	材料名
6火	コッペパン	○	レタスのシチュー ごぼうのサラダ いちご	とりにく ぎゅうにゅう だっしふん にゅう	にんじん パセリ	たまねぎ レタス エリンギ ごぼう きゅうり コーン いちご	コッペパン じゃがいも こむぎこ	あぶら バター ドレッシング
7水	ごはん	○	こうやどうふのたまごとじ はるキャベツのレモンず あえ	こうやどうふ とりにく たまご	ぎゅうにゅう にんじん ねぎ	たまねぎ しいたけ キャベツ きゅうり レモン	こめ じゃがいも さとう	あぶら
8木	バターロール	○	スープパグティ かみかみサラダ フライビーンズ	えび あさり ベーコン だいず	ぎゅうにゅう こんぶ	たまねぎ マッシュルーム きゅうり キャベツ きりぼしだいこん	バターロール スパゲティ こむぎこ でんぶん さとう	あぶら バター
9金	たけのこ ごはん	○	とりにくのからあげ アスパラのごまドレッシング あえ みそしる	あぶらあげ とりにく とうふ みそ	ぎゅうにゅう みつば アスパラガス ねぎ	たけのこ キャベツ コーン たまねぎ しめじ	こめ でんぶん じゃがいも	あぶら
12月	むぎごはん	○	マーボーどうふ はるさめサラダ	ぶたにく とうふ みそ ハム	ぎゅうにゅう にんじん ねぎ	にんにく しょうが たまねぎ しいたけ きゅうり コーン	こめ おおむぎ でんぶん はるさめ さとう	あぶら ごまあぶら
13火	コッペパン	○	さかなのさくさくあげ フレンチサラダ ABCマカロニスープ	メルルーサ ベーコン	ぎゅうにゅう にんじん パセリ	キャベツ きゅうり みかん セロリ たまねぎ	コッペパン こむぎこ でんぶん さとう じゃがいも マカロニ	ごま あぶら オリーブオ イル
14水	せきはん	○	さわらのしおやき いそかあえ すましじる おいわいクレープ	あずき さわら しらす	ぎゅうにゅう いわのり カットわかめ	こまつな にんじん ねぎ	もやし たまねぎ えのきたけ	こめ もちごめ クレープ
15木	ミルクパン	○	カレーうどん ゆかりあえ こいわしのフライ	ぶたにく とうふ	ぎゅうにゅう こいわし	たまねぎ しいたけ ねぶかねぎ キャベツ もやし	ミルクパン うどん	あぶら
16金	むぎごはん	○	やしししゃも ごまずあえ かきたまじる ミックスナッツ	たまご	ぎゅうにゅう ししゃも	きゅうり キャベツ たまねぎ	こめ おおむぎ さとう じゃがいも でんぶん	ごま ミックスナツ ツ
19月	ふりかえ きゅうぎょうび 振替休業日のため、給食はありません。							
20火	こくとうパン	○	チンゲンサイのクリーム に ビーンズサラダ パイン	うずらたまご とりにく だいず	ぎゅうにゅう だっしふん にゅう クリーム	にんじん チンゲンサイ パセリ	たまねぎ きゅうり キャベツ パイン	コッペパン さとう じゃがいも こむぎこ
21水	ごはん	○	さばのみそだれかけ たくあんあえ たけのこのきんぴら	さば みそ てんぷら	ぎゅうにゅう くきわかめ	しょうが もやし たくあん たけのこ ごぼう	こめ さとう こんにやく	ごま ごまあぶら
22木	こめこパン	○	じゃがいものカレーに ブロッコリーサラダ	ぶたにく まぐろフレ ーク	ぎゅうにゅう こんぶ	にんじん ブロッコリー	たまねぎ しめじ えだまめ キャベツ コーン	こめこパン じゃがいも

日曜日	献立名	牛乳	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名
曜日	主食	牛乳	おかず	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの	熱や力のもとになるもの	献立名	材料名
23金	こうがい がくしゅう 校外学習のため、給食はありません。							
26月	ごはん	○	さわらのたつたあげ おかかあえ ひじきのいりに	さわら かつおぶし だいず あぶらあげ	ぎゅうにゅう ひじき	アスパラガス にんじん	しょうが キャベツ	こめ さとう でんぶん こんにやく
27火	コッペパン	○	はっぼうさい コーンチーズポテト	ぶたにく いか あさり うずらたまご	ぎゅうにゅう チーズ	にんじん チンゲンサイ パセリ	しょうが キャベツ たまねぎ たけのこ しいたけ コーン	コッペパン でんぶん じゃがいも
28水	うずらたま ごいりカ レーライス	○	かいそうサラダ	ぶたにく うずらたまご しらす	チーズ ぎゅうにゅう かいそう	にんじん	たまねぎ エリンギ グリーンピース キャベツ きゅうり コーン	こめ おおむぎ じゃがいも
30金	おやこどん	○	いんげんのごまあえ ヨーグルト	とりにく たまご	ぎゅうにゅう ヨーグルト	にんじん ねぎ さやいんげん	たまねぎ しいたけ キャベツ	こめ おおむぎ さとう

つごう 都合によって、献立や材料が変更になる場合があります。

4月の給食目標は「給食のきまりやマナーを身に付けよう」です。

給食の時間には、いくつかきまりがあります。

- 給食の前は石けんでいねいに手を洗う。
- 給食当番はエプロン・ぼうし・マスクをつける。
- もりつけ表のとおりにもりつける。
- 心をこめて「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをする。
- 器手な食べ物にもちようせんする。
- 食器に残らないようにきれいに食べる。

みんなで給食の時間を楽しく過ごすために、とても大切なことですね。

今月の注目メニュー

- ☆ かみかみデー(8日)・・・よくかんで食べることを目的に、かみかみサラダが登場します。
- ☆ お祝いメニュー(14日)・・・新1年生の入学と2～6年生の進級をお祝いするメニューです。赤飯とお祝いクレープが登場します。
- ☆ たけのこのきんぴら(21日)・・・小学2年生が国語科で「たけのこぐん」を学習するのに合わせて、たけのこを使った料理が登場します。

今月の綾川町産の食材
アスパラガス
ブロッコリー
いちご