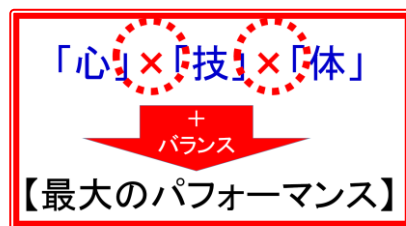




令和3年度初めての全校集会 ～ いざ、総体・コンクールへ！ ～

6月28日(月)、令和3年度になって初めて体育館での全校集会を行いました。マスクを着用した上で、前後の十分な間隔、窓や出入り口の全開放、発話なしという感染症対策を講じて実施しました。集会の内容は、今までできていなかった表彰状の授与(下段表)です。総体・コンクールを前にして、多くの者が表彰される姿は、きっと各部のよい刺激になったに違いありません。また、表彰後には子どもたちに間近に迫った総体・コンクールに向けて以下の話をしました。

- 1 「心・技・体」をバランスよく整えることの大切さ
 - ◇ 総体、コンクールで最大のパフォーマンスを発揮するためには、「心・技・体」をバランスよく整えることが大切であること。
 - ◇ 「心・技・体」は掛け算であり、どれか一つでも0になると、全てが0になってしまうこと。
 - ◇ たとえ、技や体力がずば抜けていても、心が充実していなければ、トータルとして高い力は発揮できないこと。



- 2 「心」を整えるために
 - ◇ これだけ練習をしてきたのだからという「自信」をもつこと。
 - ◇ 「勝てる！」という「過信」は油断であり、捨て去ること。
 - ◇ 仲間を信じ、一体感をもって戦う「他信」を大切にすること。
 - ◇ 目標をもち、モチベーション（やる気）を高めること。

「心」

- ◆ 自信◎ 過信×
- ◆ 他信(一体感)
- ◆ モチベーション

- 3 「技」を整えるために
 - ◇ 原点回帰をすること（改めて基本に立ち返る）。
 - ◇ 「練習は本番のように」「本番は練習のように」プレーできるよう反復練習を大切にすること。
 - ◇ 俗に言う「調子がいい！」状態に仕上げること。

「技」

- ◆ 原点回帰(基本)
- ◆ 反復(練習⇔本番)
- ◆ 調子を上げる

- 4 「体」を整えるために
 - ◇ 体力の劇的な向上は今からは望めない。したがって、食事、睡眠等、コンディションを整えることを最優先すること。
 - ◇ 暑さに慣れること（熱中症対策）。

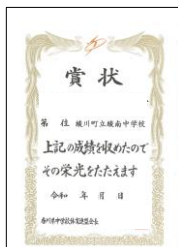
「体」

- ◆ 体調管理
- ◆ 食事と睡眠
- ◆ 暑さへの慣れ

- 5 コロナ禍の中、「総体・コンクールが開催されることの喜び」を実感するとともに、総体・コンクールの開催が叶わず、無念だった卒業生の分まで精一杯戦うこと。

子どもたちは、「綾南中学校」の名前を背負って出場する「最後の総体・コンクール ～彩集学承(フィナーレ) 第2弾～」に意気揚々と臨むために、練習のラストスパートに入っていきます。ご家庭での体調管理等、引き続きよろしくお願ひします。

【 6月28日(月)全校集会 表彰一覧 】



第24回香川県中学生ハンドボール選手権大会 男子の部	優勝
第24回香川県中学生ハンドボール選手権大会 女子の部	準優勝
第101回高松市ジュニアソフトテニス大会 女子の部	第3位
第43回津島杯争奪香川県選抜中学校ソフトテニス大会 女子の部	優勝
令和3年度香川県中学校陸上競技記録会 女子1500m	第2位
第57回香川県中学生学年別水泳競技大会 2年女子100m 平泳ぎ	第2位
第52回香川県中学生柔道大会 男子90kg級	第2位
第52回香川県中学生柔道大会 男子55kg級	第3位
綾歌郡よい歯の児童生徒審査会	優秀(2名)
第72回香川県中学校生徒弁論大会第43回少年の主張香川県大会坂出地区大会	優秀(2名)
春季香川県空手道選手権大会中学男子の部	形競技 優勝・組手競技 第3位
春季香川県空手道選手権大会中学女子の部	形競技 優勝・組手競技 優勝