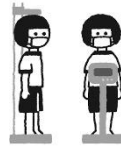


ほけんだより



令和3年4月

No. 1

綾川町立綾南中学校

毎朝の健康チェックを 忘れずに!



ご入学、ご進級おめでとうございます。
今年度も新型コロナウイルスの感染症の予防をしながらのスタートとなりました。まだまだ油断はできない状態です。以下のことに気を付けて、元気に学校生活を送りましょう。

保護者の皆様には、子どもたちの健康づくりや感染症対策について、引き続きご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

感染症対策について(お願い)



- ① **ソーシャルディスタンス**…常に一定の身体的距離を保ち、大声を出さないよう心掛ける。
- ② **検温**…登校前に検温、健康チェック(保護者確認)を行い、**検温カード**を提出する。
※ 休日の部活動時は、**検温カード**を部活動顧問に提出する。
- ③ **手指の消毒**…校舎内に入る際(昇降口)、給食前(手洗い後)には、**手指のアルコール消毒**を行う。
- ④ **マスク**…校舎内では必ず**マスク**を着用し、咳エチケットを励行する。
※ 忘れた場合は、各学年の先生に申し出てマスクを受け取り、翌日、新しいマスクを返却する。
- ⑤ **手洗い**…移動教室時、トイレ使用后、清掃後は、必ず**石鹸**で**念入りに手洗い**を行う。
- ⑥ **物の消毒**…学習活動(部活動を含む)で共用する備品や道具は、**使用後に消毒**を行う。
- ⑦ **換気**…授業時は、換気扇・空気清浄機を常時使用し、少なくとも**対角1か所の窓**を開ける。
休憩時は、窓を全開にして換気を行う。
- ⑧ **生活リズム**…**バランスの取れた食事・十分な睡眠**を心掛ける。

～ 手洗いの手順を確認しましょう ～



「不安」や「差別」とも闘う

新型コロナウイルス感染症の流行は、それがもたらす「不安」や「差別」も深刻な問題となっています。よくない情報だけを深刻に受けとめたり、不確かな情報に振り回されたり…。SNSやメディアを通して広まっていく特性から『第2・第3の感染症』ともいわれています。見えないウイルスと、それぞれの立場や場所で闘っているすべての人をねぎらい、尊重する—そんな考え方を忘れず、できることを続けていきたいですね。



