



令和6年4月 綾川町立羽床小学校 保健室

入学・進級おめでとうございます。

これから一年間、みなさんが学校生活をすこやかに楽しく過ごせるように保健室からお手伝いしていきます。よろしくお願いします。



## 健康診断が始まります

日	内容	対象者	気をつけること
4/12 (金)	身体計測 運動器検診	全校生	髪をむすぶ人は、低い位置でむすびましょう。
4/16 (火)	心電図検査	1年生	痛いことはないので安心してください。
4/17 (水)	尿検査①	全校生	朝起きてすぐの尿をとりましょう。
4/19 (金)	視力検査 聴力検査	全校生 (4,6年生は視力のみ)	メガネがある人は、持ってきてきましょう。 耳そうじをしておきましょう。
4/23 (火)	歯科検診	全校生	ていねいに歯をみがいておきましょう。
4/25 (木)	尿検査②	未提出者	忘れずに持ってきてきましょう。
	眼科検診	全校生	前髪が目にかからないようにしておきましょう。

健康診断は、自分の体を知るチャンスです。「どれくらい成長したか」「病気の疑いがないか」が分かるので、これからの生活に役立てましょう。



## 保健室はこんなところです

できること



できないこと



### ケガの応急手当をする

「いつ・どこで・どんなふう」にケガをしたかを教えてください。



### 体調が悪いときに休む

元気に教室に戻れるように、ベッドで休むことができます。



### 話を聞いてもらう

悩みや困っていることがあれば、話しに来てください。



### 体や心について学ぶ

身長や体重、病気のことなど、いつでも聞きに来てください。



### 薬を渡す

薬は、保健室では出すことができません。家で使っている薬がある人は、自分で持ってきてきましょう。



### 治療をする

保健室では応急手当や休養しかできません。治療は病院でしてもらいましょう。



### おうちの方へ

#### ○提出物のお願い

年度初めに記入していただく書類を配布しました。保健に関する書類の提出期限は、2～6年生は4月11日(木)、1年生は15日(月)です。

#### ○健康診断時の欠席について

内科・眼科・耳鼻科・歯科・心電図検査の日に欠席をした場合は、後日、保護者の方の送迎で検診を受けていただきます。欠席者には、病院へ持参する書類を発行します。