



令和5年4月 綾川町立羽床小学校 保健室

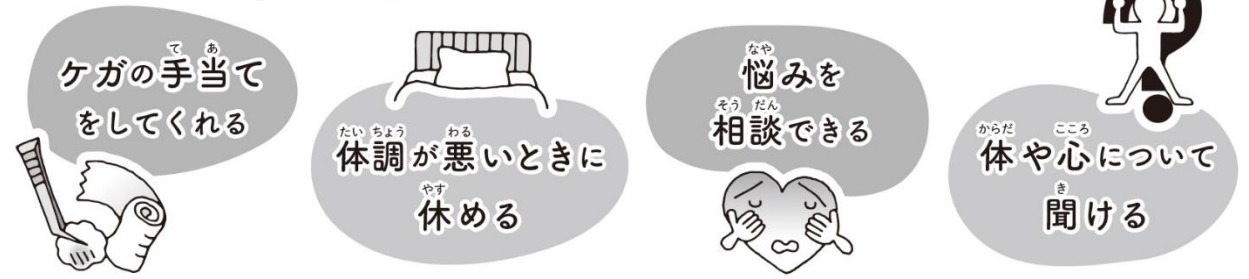
入学・進級おめでとうございます。新しい一年を、わくわくした気持ちでむかえていることと思います。がんばりすぎて、疲れが出やすい時もあるので、無理せずスタートしましょう。これから一年間、みなさんが学校生活を心も体もすこやかに楽しく過ごせるように保健室からお手伝いしていきます。よろしくお願ひします。



健康診断は、自分の体を知るチャンスです。「どれくらい成長したか」「病気の疑いがないか」が分かるので、これからの生活に役立てましょう。

日	内容	対象者	気をつけること
4/17 (月)	身体計測 運動器健診	全校生	女子は体操服ズボンを持ってきましょう。 髪をむすぶ人は、頭の低い位置でむすびましょう。
4/18 (火)	心電図検査	1年生	体操服を持ってきましょう。
4/19 (水)	尿検査①	全校生	朝起きてすぐの尿をとりましょう。
4/20 (木)	視力検査 聴力検査	全校生 (4,6年は視力のみ)	メガネがある人は、つけて検査をうけましょう。 耳そうじをしておきましょう。
4/21 (金)	歯科健診	全校生	ていねいに歯をみがいておきましょう。
4/26 (水)	尿検査②	未提出者	忘れずに持ってきましょう。
4/27 (木)	眼科健診	全校生	前髪が目にかからないようにしておきましょう。

## 保健室はこんな場所です



保健室は、「特別な場所」ではなく、だれでも使うことのできる「みんなの場所」です。どんなに小さなことでも、遠慮せず、気軽に来てくださいね。みなさんと会えることを楽しみにしています。

### 保護者の方へ

#### ①毎朝の体温チェック・家庭での健康観察

登校前に、検温をふくめた健康観察をお願いします。37.5℃以上の発熱や体調不良の場合は、無理に登校せず、ご家庭で休養をとるようお願いいたします。また、健康観察の記録を学校に提出する必要はありません。

#### ②マスクの着用

マスクの着用は、個人の判断になります。しかし、かぜ症状が出た時などのために、予備のマスクをランドセルに用意しておくようお願いいたします。

#### ③提出物のお願い

年度初めに記入していただく書類を配布しました。保健に関する書類の提出期限は、2～6年生は4月10日(月)、1年生は13日(木)です。

#### ④健康診断時の欠席について

内科・眼科・耳鼻科・歯科・心電図検査の日に欠席をした場合は、後日、保護者の方の送迎で健診を受けていただきます。欠席者には、病院へ持参する書類を発行します。