

えがお

発行 2021年9月1日

綾川町立綾上中学校



今年の夏は全国的な大雨になり、例年に比べ、厳しい暑さが続きました。9月になっても上旬ころまでは気温が高い日が続き、残暑が厳しい予想です。引き続き熱中症対策をするとともに、規則正しい生活を送りながら、体調をくずさないように気をつけましょう。

また、9月の別名は「^{ながつき}長月」といい、これは「^{よながつき}夜長月」に由来するともいわれています。あつという間に日が暮れるので、交通安全を心がけて下校しましょう。



<9月の保健行事>

1日(水)◎身体計測(1年生)学活の時間

・小児生活習慣病予防健診事前計測です。

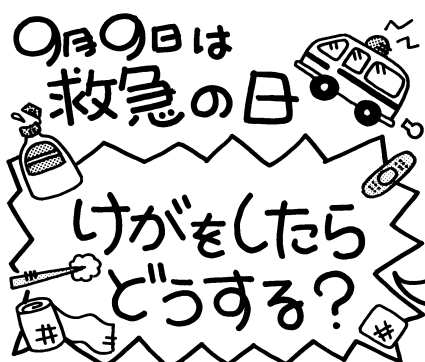
10日(金)◎歯科検診(全校生)13:30~

・給食後、忘れずに歯磨きをしましょう。



歯科検診の結果については全員に渡す予定です。

受診が必要な人は、病院で結果報告書の用紙に記入してもらい、学級担任に提出してください。



打撲・捻挫の手当ては RICE 処置が基本

レスト
Rest(安静)

動かさない
いじらない

アイシング
Icing(氷冷)

氷のうなど冷やし
はれをふせぐ

コンプレッション
Compression(圧迫)

内出血をひどくしないように

イレベーション
Elevation(挙上)

患部をできるだけ
心臓より高く

覚えてね!



よろしくお願いします

～体温測定表へのご協力をよろしくお願いします～

新型コロナウイルスやその他感染症予防のため、体温測定表(自宅用)へのご記入をお願いします。毎朝、お子様の検温を含めた健康チェック(例:かぜ症状の有無、睡眠時間や食欲、表情など)をしていただき、保護者確認欄にサインまたは押印をお願いします。

朝のお忙しい時間の中、恐れ入りますが、今後も引き続き、感染症対策へのご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。



<スクールカウンセラー来校日 毎週火曜日>

9月 7日 13:30~15:30

14日 10:15~17:00

21・28日 13:00~17:00

お子様のことやその他相談したいことがありましたら、お気軽にお問い合わせください。

綾上中学校:087-878-2020

担当:中山

<スクールソーシャルワーカー来校日 火・金曜日>

9月 7日・14日・21日・28日

教育相談室の場所 3階 図書室向いの部屋

→事務室横の階段を上がって左側(事務室にお声かけください。ご案内いたします。)

