

# えがお

発行 2021年5月31日  
綾川町立綾上中学校



昨年より早い梅雨入りを迎え、蒸し暑い日が続いています。梅雨の時期は、気温や湿度が上がるため、**食中毒**や**熱中症**に注意が必要です。また、引き続き、新型コロナウイルスの感染症対策も続けながら、健康管理に十分気を付けましょう。

## <6月の保健行事>

2日(水) ◎内科検診(全校生) 13:30~

・夏の体操服

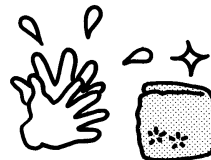
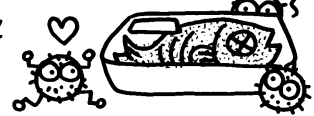
10日(木) ◎眼科検診(全校生) 13:30~



## 食中毒に注意

食品の痛みの早い時期...

消費期限に  
注意!!



しっかり手を洗い  
清潔なハンカチ・  
タオルを使おう!

あなたは  
きちんとみがけてる?

6月4日  
~6月10日

歯の衛生週間

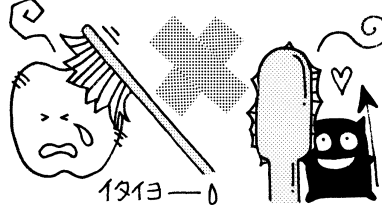
厚生省の調査によると、日本人の約95%は毎日歯をみがいているそうです。ところが約86%の人にむし歯があるとされています。多くの人がみがいているつもりでも、きちんと“みがけて”いないと言えそうですね。

歯みがきは  
食後3分以内が効果的!

むし歯ができてやすいのは  
食後5~20分。



歯ブラシはきれい!?



毛先の乱れた歯ブラシでは、みがき残しが多くなり、歯肉も傷つけてしまいます。後ろから毛先が見えるようになったら、新しいものに取り替えましょう。

歯の1本1本を  
ていねいにみがこう!

歯と歯の間、歯と歯肉の境目、歯の裏、歯のみぞ...、1本の歯でも、みがくところはたくさん...。鏡で確認しながら、1本1本ていねいにみがこう。

1か所を  
10回くらい  
みがくといいよ



## <スクールカウンセラー来校日 毎週火曜日>

6月 1日・22日 10:15~17:00

8日・29日 13:00~17:00

15日 10:00~17:30

## <スクールソーシャルワーカー来校日 火・金曜日>

6月1日・8日・11日・15日・22日・29日

\*教育相談室の場所\*

3階相談室(事務室に声をおかけください。ご案内いたします。)

お子様のことやその他相談  
したいことがありましたら、  
お気軽にお問い合わせください。

綾上中学校: 087-878-2020

担当: 中山

