

# えがお

発行 2021年4月9日  
綾川町立綾上中学校



入学、進級おめでとうございます！

新1年生を迎え、綾上中学校の新年度が始まりました。2、3年生も新たな気持ちで始業式を迎えた人がたくさんいたのではないのでしょうか。新しい環境に慣れるまでしばらくは緊張して、自分が思っている以上に疲れがたまっているものです。「早寝・早起き・朝ごはん」で生活リズムを整えていきましょう。

さて、今年度も健康診断が始まります。健康診断は、みなさんの体の様子を知るための大切な行事です。どれだけ成長したか、治療が必要などころはないかなど、自分の体について知り、改善できる場所はどこなのかを考える機会にしましょう。

## <4月の保健行事>



### 16(金) ◎検尿(1回目)

- ・欠席者もできれば8時25分までに保健室へ提出
- ・提出できない人は4月23日(金)(後日お知らせします)
- ・忘れた人は朝学校で採尿

### ◎身体計測 6校時

- ・夏の体操服

### 21(水) ◎耳鼻科検診 9:45~

- ・前日に耳垢をとっておく



### 23(金) ◎検尿(2回目)

- ・1回目に提出できなかった人
- ・1回目に配布した容器で提出してください。



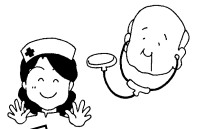
### 30(金) ◎心電図検査(1年生) 10:30

- ・夏の体操服
- ・必要な人はフェイスタオルを持参

※色覚検査(1年生)は、希望者のみ実施します。

## <お世話になる学校医の先生の紹介>

内科 桑島 紀夫 先生  
歯科 笠井 博恵 先生  
眼科 上枝 宏和 先生  
耳鼻科 小林 隆一 先生  
薬剤師 小林 敬弘 先生



今年度も手洗い・うがい・換気・消毒など、基本的な感染症予防を行い、十分な睡眠・運動・バランスの取れた食事を心がけ、病気に負けない身体づくりをしていきましょう。

## <健康診断の結果について>

後日、対象者のみに配布いたします。ご家庭で結果をご確認いただき、受診が必要な人は、病院で結果報告書の用紙に記入していただいた後、学級担任にご提出ください。よろしくお願いいたします。

※歯科検診につきましては、全員に結果をお渡しします。

よろしくお願いいたします

## ~体温測定表へのご協力をよろしくお願いいたします~

新型コロナウイルスやその他感染症予防のため、体温測定表(自宅用)へのご記入をお願いします。毎朝、お子様の検温を含めた健康チェックをしていただき、保護者確認欄にサインまたは押印をお願いします。

朝のお忙しい時間帯の中、恐れ入りますが、今年度も引き続き、感染症対策へのご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。



## <保健室を利用する時のルールについて>

- 保健室に行くことを誰にも言わず、保健室に来ることがないようにしてください。みんながその人の行方を心配します。
- 保健室での休養は、原則1日1時間までです。
- 休んでいる人がいるので、保健室や保健室の近くでは、さわがしくしないようにしてください。
- 養護教諭が出張等でいない時は、職員室にいる先生方に相談してください。

今年度も綾上中の生徒のみなさんが、安心して楽しい学校生活を過ごせるよう一生懸命サポートしていきたいと思います。  
どうぞ、よろしくお願いします！！



保護者の皆様へ



### <スクールカウンセラー>

佐藤 和代 先生 (毎週火曜日)

今年度も綾上中学校の担当になりました。新しい学年になって楽しい事、不安な事、色々あると思います。一人で抱え込まず、気軽に声をかけてください。

どうぞ、よろしくお願いします。

### <スクールソーシャルワーカー>

中村 恵美子 先生 (毎週火・金曜日)

初めまして。今年度から綾上中学校の一員になりました。気になることや心配事などがあれば、いつでも気軽に声をかけてください。

どうぞ、よろしくお願いします。



今年度は、このお二人の先生が生徒のみなさんや保護者の方々の、心の健康などについて対応してまいります。

お子様のことだけでなく、心配事や悩み事などの相談を希望される方は、お気軽に学級担任または教育相談担当の中山まで、ご連絡ください。

(綾上中学校 TEL：087-878-2020)

### <スクールカウンセラー来校日 毎週火曜日>

4月13日 10:15~17:00

20日 13:30~15:30

27日 13:00~17:00

\*教育相談室の場所\*

**3階相談室**

(事務室をお通りください。  
ご案内いたします。)

### <スクールソーシャルワーカー来校日 毎週火・金曜日>

4月13日・20日・30日 9:30~16:30

