

緑が丘だより

2019年5月7日（火）
綾川町立綾上中学校 第2号

【学校教育目標】： 明るい未来を創造する 心豊かでたくましい生徒の育成

(<https://www.edu.ayagawa.ed.jp/ayakami-j/>)



令和元年、新しい時代の始まりに

5月1日、即位の日を迎え、様々な儀式を経ていよいよ令和の時代が始まりました。「令和」の元号が発表された瞬間は耳慣れなかった響きも、様々なところで「令和」が使われ、いつの間にか親しみがわいてきました。新しい時代のスタートと同時に、また気持ちを切り替えるチャンスがやってきたといえるのではないのでしょうか？平成の時代を振り返るだけでなく、今こそ自分自身の未来に目を向け、この新しい時代の中でどうなりたいのか、何がしたいのか、そしてどう生きていきたいのか、しっかり考えてみてほしいと思っています。



今こそ「目当てと実行」



本号では、生徒の皆さんに10連休前と今日の全校朝礼でお話したことを復習したいと思います。体育館西の階段の西壁面に「目当てと実行」とかかれた大きな看板が掛けられています。それは、昭和60年(1985年)に本校で行われた綾歌郡中学校総合研究会のテーマです。あれから34年が経つ今もその当時のまま残っています。新しい令和の時代を迎えた今、この「目当てと実行」をリニューアルして考えてみて欲しいのです。まず「目当て」ですが、未来の自分の姿、なりたい自分を考えてみてほしいのです。「目当て」の設定には様々な視点があります。未来の自分の姿ではなく過去の反省から「こんな自分を直したい」といったものもあります。過去を振り返って反省することは大事なことです、その反省が未来の自分の姿にまで繋がっていないことがあるのです。先日、PTA総会の前に、薬剤師の平松先生から「ゲーム依存症」のお話がありました。その中で、「意欲」や「やる気」に関係する人が幸せな気持ちになるホルモンの一つのドーパミンについて、それがどんな時に出されるのか説明されました。その一つに「遠い目標に向けて頑張っている時」ということがありました。とすると、未来に目を向け、未来に働きかける自分の姿（目当て）を想像しながら頑張る（実行する）ことは、正に「やる気」のもととなるドーパミンもたくさん出ることになるのです。つまり、過去を振り返るばかりしてしまい、反省したことばかりが「目当て」になっている場合は、「やる気」や「元気」が出る「目当て」になっていない場合があるのです。



【体育館西の「目当てと実行」】



【「翼をください」のイメージ画】

そこで、全校朝礼では未来に目を向けることが表現された「翼をください」を用いて話しました。「赤い鳥」によって歌われたこの歌の中には、未来の姿が音楽に巧みに込められているのです。まず、前半部分には、大空へのチャレンジによって、大空に向かってテイクオフするイメージが、後半に移る瞬間に巧みに表現されています。さらに後半部分では、歌詞は「飛んで行きたい」といった願いを込めたものですが、曲調はゴスペル調に変化してまるで大空を自由に羽ばたいているがごとくのびのびとした雰囲気醸し出しています。つまり、未来の姿を音楽（曲調）で表現しながら、歌詞で願いを歌っている歌なのです。

令和元年の今こそ、「翼をください」のイメージのように、未来に向けた大きな「目当て」をもって、それに向かって「実行」することで、大空に羽ばたいて欲しいと願っています。



人の心の温かさに触れた修学旅行



4月10日～13日まで、3年生が3泊4日で沖縄への修学旅行に行ってきました。出発当日は悪天候のため、沖縄便となる東京からの飛行機が着陸できず、欠航となっしまい、急きょ神戸空港からのフライトとなりました。その影響で初日に予定されていたプログラムが行えず、残念なスタートとなりました。しかし、2日目からは全て予定通りプログラムを進められた上に、それぞれが自覚した行動を取り、集合の速さや機動力の良さを生かした結果、平和集会や語り部による講話などを途中で追加して行うことができました。主な旅行先は「轟の壕」「おきなわパーク」「美ら海水族館」「東村での民泊」「東村での体験学習」「マリンスポーツ体験」「国際通り散策」でした。その後の「一番思い出に残ったのは？」のアンケートで「東村での民泊」が第1位となったようです。やはり、人と人との心のこもった触れ合いは思い出深いものになるのでしょうか。素敵な3泊4日となりました。



【この飛行機で沖縄到着】



【1泊目のホテルとバス】



【食事時は笑顔がこぼれます】



【轟の壕で平和集会】



【轟の壕内で説明を聞く】



【沖縄ワールド入口にて】



【美ら海水族館にて】



【ドキドキの入村式】



【お別れは寂しい】



【ビーチフラッグに飛び付く！】



第1回「弁当の日」、授業参観、PTA総会

4月21日（日）、第1回「弁当の日」に引き続いて、各学級担任による授業を参観していただきました。1年生は初めての「弁当の日」テーマはおにぎり弁当。いろいろ苦労の後が見え隠れするお弁当もあり、次回11月の第2回「弁当の日」に向けて作戦を立てておいてください。また、当日はPTA総会、学年団PTA、夜は第1回評議員会とたくさんの行事に大勢の保護者の皆様のご参加をいただきました。ありがとうございました。



【授業参観の様子】



【王道のおにぎり弁当】



ゲーム依存症は侮れない！



4月21日（日）、PTA総会の前に、薬剤師の平松先生から、近年WHOが病気に認定した「ゲーム依存症」にかかる「依存症」のメカニズムについて、お話をいただきました。前項でも取り上げましたが、人を幸せにするホルモンの一つ「ドーパミン」がその鍵となっているようです。「依存症」は子供だけでなく大人の世界にも存在する病気で、その代表的なものに「アルコール依存症」や「ギャンブル依存症」などがあります。しかし、「ゲーム依存症」は、ゲーム自体が手軽で、繰り返し何度も行えることから、それらよりも容易に「ドーパミン」を得られるため、それらよりもさらに依存症になりやすいとのことでした。大人でさえ「依存症」に陥ってしまうことがあるにもかかわらず、子供の「ゲーム依存症」への対策は、現在全く講じられていない状況と言えます。国や自治体のみならず、ご家庭でのルール作りが早急に求められていると思います。よろしくお願ひします。

5月の主な行事予定

- 11日（土）PTA奉仕作業（12日予備日）
- 13日（月）内科検診
- 15日（水）運動会予行
- 18日（土）春季大運動会（19日予備日）

- 20日（月）振替休業日
- 23～25日 屋島集団宿泊学習（1年）
- 27日（月）1年生振替休業日
- 29～30日 中間テスト

