



入学、進級おめでとうございます！

新1年生を迎え、綾上中学校の新年度が始まりました。2、3年生も新たな気持ちで始業式を迎えた人がたくさんいたのではないのでしょうか。新しい環境に慣れるまでしばらくは緊張して、自分が思っている以上に疲れがたまっているものです。「早寝・早起き・朝ごはん」で生活リズムを整えていきましょう。

さて、今年度も健康診断が始まります。健康診断は、みなさんの体の様子を知るための大切な行事です。どれだけ成長したか、治療が必要などころはないかなど、自分の体について知り、改善できるところはどこなのかを考える機会にしましょう。

<4月の保健行事>



19 (金) ◎検尿 (1回目)

- ・欠席者もできれば8時10分までに保健室へ提出
- ・提出できない人は4月25日(木) (後日お知らせします)
- ・忘れた人は朝学校で採尿

◎身体計測 6校時

- ・夏の体操服

24 (水) ◎心電図検査 (1年生) 9:00



- ・夏の体操服
- ・靴下は教室で脱いでおく
- ・女子はフェイスタオルを持参

25 (木) ◎検尿 (2回目)

◎色覚検査 (1年生)

※日時は後日、お知らせします。

保健室を利用する時のルールについて

- 保健室に行くことを誰にも言わず、保健室に来ることがないようにしてください。みんながその人の行方を心配します。
- 保健室での休養は、原則1日1時間までです。
- 休んでいる人がいるので、保健室や保健室の近くでは、さわがしくしないようにしてください。
- 養護の先生が出張等でいない時は、職員室にいる先生方に相談してください。

<お世話になる学校医の先生の紹介>

内科 桑島 紀夫 先生
歯科 笠井 博恵 先生
眼科 上枝 宏和 先生
耳鼻科 小林 隆一 先生
薬剤師 小林 敬弘 先生



保護者の皆様へ



<スクールカウンセラー>

西 牧子 先生 (毎週火曜日)

<スクールソーシャルワーカー>

森本 奈緒子 先生 (毎週火・金曜日)

今年度は、このお二人の先生が本校の子どもたちや保護者の方々の、心の健康などについて対応してまいります。

お子様のことだけでなく、心配事や悩み事などの相談を希望される方は、学級担任または教育相談担当中山まで、ご連絡ください。

(綾上中学校 TEL: 087-878-2020)