

◆◇平成30年度◆◇
綾川町学校給食共同調理場



※給食中止のお知らせ…… 18日(月) 小学校(卒業式のため)
19日(火) 幼稚園(卒園式のため)

日に日に暖かく春らしい季節になってきます。いよいよ今の学年で過ごす最後の月になりました。先生やクラスの友だちとの思い出を胸に、締めくくりの時期を大切にしながら、今年度最後の給食を楽しく、味わって食べましょう。

《食事や会話を楽しむ会食》



〈会食の意義〉

- ・楽しい食事をする事で、心身共に満ち足りた気分になります。
- ・集まった人々への親しさや理解が深まります。
- ・マナーを学ぶ機会になります。

みんなで食事をしたり一緒に料理をしたりすることで、お互いの気持ちがより通じ合います。また、食事にはエネルギーや栄養素を摂取する以外に、心を和ませる働きもあります。楽しい雰囲気でお会食をしましょう。

《1年間を振り返ってみましょう》

- 整った身支度で配膳できましたか？
- 手洗いをしっかりしましたか？
- 後片付けがきちんとできましたか？
- 食事のあいさつをしっかりとしましたか？
- マナーを守って楽しく食事ができましたか？

できていたかな？
できなかったことはこれから気をつけましょう。

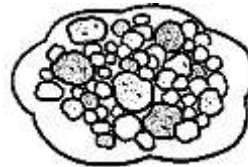


ひなまつり 豆知識



ひしもち

赤、白、緑の3色のおもちを重ねて作られます。赤には厄除け、白には清らかさや長寿、緑には健康と厄除けの願いが込められているといわれます。



ひなあられ

もともとひしもちを細かく砕いて作られ、色もひしもちと同じ3色でした。関東地方では後に甘い米菓子(ポン菓子)に変わっていきました。

～ 今月の注目メニュー ～

☆ひなまつり(1日) … 3月3日はひなまつり。女の子の健やかな成長と幸せをお祝いする日です。少し早いですが、ハレの日の料理“ちらし寿司”をつけました♪

☆受験応援献立・バースデー給食(8日) … “勝つ(豚カツ)”の登場です!!そして、3月生まれのみなさん、お誕生日おめでとうございます!

☆卒業・卒園のお祝い献立(14日) …お祝いの席には欠かせない料理“赤飯”にお祝いデザートもついています。

日	曜日	主食	牛乳	おかず
1	金	ちらし寿司	○	菜の花のあえもの とうふとえのきのすまし汁 バナナ
4	月	きなこあげパン	○	じゃがいものソテー コンソメスープ 型ぬきチ ーズ
5	火	ごはん	○	すき焼き風煮 小松菜とわかめの和え物 あさ りの佃煮 清見オレンジ
6	水	みそラーメン	○	小煮干しと大豆の揚げ煮1 ブロッコリーのご まドレッシング和え1 ヨーグルト
7	木	麦入りごはん	○	焼き豆腐のみそそばろ煮 中華風すの物 い ちご
8	金	カツカレーライス	○	元気になるサラダ バースデーデザート(セレ クト給食)
11	月	パン	○	ポークビーンズ アーモンドサラダ キウイ
12	火	そばろごはん	○	ちくわのいそべあげ 切り干し大根の酢の物 けんちん汁
13	水	米粉パン	○	パンプキンシチュー チーズサラダ いちごジャ ム ネーブル
14	木	赤飯	○	はまちの照り焼き ちしゃもみ かき玉汁 お祝 いデザート
15	金	麦入りごはん	○	いかのさらさあげ いそかあえ とうふのみそ 汁
18	月	レーズンパン	○	じゃがいものミートソース焼き 海草サラダ ABC スープ
19	火	麦入りごはん	○	小あじの南蛮漬け2 ひじきの五目煮1 ふし めん汁 のり佃煮
20	水	ごはん	○	魚の香味焼き1 ほうれん草ともやしのたくあ ん和え もずくのみそ汁1 いよかんゼリー
22	金	チキンライス	○	ひじきサラダ コーンスープ キウイ