



今年の夏は例年に比べ、厳しい暑さが続きました。9月になりましたが、上旬ころまでは気温が高い日が続き、残暑が厳しい予想です。もうしばらく熱中症対策や、規則正しい生活を送るなどをして、体調をくずさないように気をつけましょう。

さらに、9月の別名は「長月」といい、これは「夜長月」に由来するともいわれています。あつという間に日が暮れるので、交通安全に気をつけて下校しましょう。

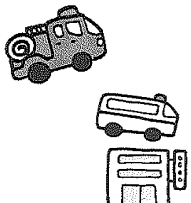






命を守り、助ける力を身につけよう



救急力検定



<p>1. 9月9日は、何の日?</p> <p>①消防の日 ②救急の日 ③病院の日</p> 	<p>2. 鼻血の手当てで、正しいのは?</p> <p>①鼻をつまんでうつむく ②顔を上に向ける ③首の後ろをたたく</p> 	<p>3. やけどの手当てでまちがっているのは?</p> <p>①原因になったものを遠ざける ②水ぶくれをつぶして水を出す ③痛みがひくまで流水で冷やす</p> 
<p>4. 出血を止めるには?</p> <p>①水で洗い流す ②ひもでしばる ③布やガーゼを当てて強く抑える</p> 	<p>5. AEDは、何のために使うもの?</p> <p>①心臓のけいれんを止めるため ②ひどい出血を止めるため ③呼吸を助けるため</p> 	<p>6. けがの手当ての基本はRICE。Rは休ませる、Iは冷やす、Cは圧迫。ではEは?</p> <p>①Excite (興奮させる) ②Elevation (上げる) ③Enjoy (楽しむ)</p>

7. ぶつかって歯が抜けた! 抜けた歯をどうする?



- ①ガーゼに包んで歯科医へ
- ②熱湯で消毒して歯科医へ
- ③牛乳にひたして歯科医へ

6問以上正解のあなた

応急手当に関する知識はバッチリ。実践にも生かしてくださいね。

4問以上正解のあなた

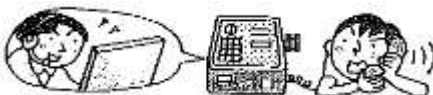
間違ったところを見直して、正しい知識を身につけましょう。

3問以下正解のあなた

この機会に、応急手当の基本を学習してみましょう。

【答え】 1-② 2-① 3-② 4-③ 5-① 6-② 7-③

救急車をよぶときは 119



- ①「火事」か「救急」か
- ②「事故」か「急病」か
- ③住所や目印になる建物
- ④現場の状況