

緑が丘だより

2018年10月1日(月)
綾川町立綾上中学校 第7号

【学校教育目標】 : 明るい未来を創造する 心豊かでたくましい生徒の育成

(<http://www.edu.ayagawa.ed.jp/ayakami-j/>)

October と言う10月



10月のことを英語で言うと”October”(オクトバー)ですね。しかし、この”Oct”は本来「8」という意味なのです。8本足のタコのことを”Octopus”(オクトパス)と言いますよね。では、「8」がどうして10月なのか…それは、紀元前のローマ歴では、一般的な暦の年始が3月であったからと言われています。つまり、3月から数えて8番目の月という意味で”October”なのだそうです。



音楽の世界でも”Oct”を使った用語があります。「オクターブ」です。これは、音と音の間隔の「音程」を示す用語の中の「8度」の音程を「オクターブ」と言います。こんな説明をすると難しく聞こえますが、簡単には低い「ド」から高い「ド」までの間隔のことを「オクターブ」と言うのです。「オクターブ」の跳躍を伴う音楽は、大変緊張感があり、インパクトのある音楽になります。



中学2年生で、劇団四季の「語りあおう」という歌を習いますが、その出だしは、低い「ド」から高い「ド」への「オクターブ」の跳躍から始まります。この歌は、出だしの歌い方が難しい曲です。また、1979年のクリスタルキングの「大都会」は、歌い出しでいきなり最高音への「オクターブ」跳躍から始まり、聴き手の心をつかみます。また、1997年の映画「タイタニック」の主題歌「MY HEART WILL GO ON」は一世を風靡した曲です。この歌のサビの部分の「オクターブ」跳躍は、この歌が心に突き刺さってくる決定的な瞬間と言えるようなところなのです。ところが、その跳躍する部分で人は、高い音の方ばかりに意識が向いてしまいます。実は、工夫のしどころは低い音にあります。もし、音が大きく跳躍している曲を歌う時があれば、是非、低い音にエネルギーや気持ちを込めてみてください。きっといい表現につながりますよ。

今月は20日(土)に校内文化祭「青春満祭」が開催され、午後からは合唱コンクールがあります。跳躍する当日の華やかな瞬間も大事なのですが、その日までの過程をしっかりと踏みしめて、心から気持ちが伝えられる歌になるよう練習を積み重ねて欲しいと思っています。そして、曲の中にある音が大きく跳躍するところは、そこに込められた作者の思いをしっかりと表現して欲しいと思います。



また、保護者の方々、地域の皆さんも是非聴きにおいでください。

防災ヘルメット着用して避難訓練

9月3日の始業式の後、防災の日に因んで地震と火災を想定した避難訓練が行われました。そこで、今年度町内の中学校に配布された「防災ヘルメット」を着用しました。訓練後は、生徒一人一人の机の横に吊り、非常の場合に備えています。



【黄色は生徒、橙色は教員】

「13歳の自律教室」で問われたこと

9月6日(木)に県教育委員会からお二人の講師をお招きして、1年生を対象にした「13歳の自律教室」を開催しました。犯罪少年、触法少年など、それぞれの意味やその違い、13歳から14歳になるとい法律上の扱われ方の違いなど、これから大人になる為の自律について考えることができました。講師の先生から最後に「あなたにとって自律とは？」の問いにみんな真剣に答えることができていました。



【真剣な眼差しで聞いています】



【補導と逮捕の違いとは？】



【体を使ったわかりやすい説明】



【しっかり考えて発表】



🍀「子どもまつり」でお仕事体験ボランティア

9月16日(日)に、綾川町商工会青年部が主催している「子どもまつり～お仕事体験～」にボランティアとして本校の生徒12名が参加しました。小さな子どもを、ミニ機関車やパワーショベル、高所作業車などに乗せる補助や、ピザづくりやフラワーアレンジメントの手伝い、それらの体験の受付など、綾上中学校の生徒の笑顔によるボランティア活動が各所で展開されました。



【ミニ機関車の安全補助】



【ピザ作りの補助】



【整備体験受付中】



【体験後のフォロー】



【ご褒美の体験乗車】



【フラワーアレンジメント体験】



【ヘルメットを確実に着用して】



【パワーショベル運転体験へGo!】



【1時間待ちの大人気】

体幹トレーニングで得たものとは



9月28日(金)に、専門の先生をお迎えして、1、2年生を対象に体幹トレーニングを行いました。ポイントを確認しながら、体幹を鍛えるスクワット。本校生徒の課題の背筋を鍛えるスーパーマンのポーズ。本当に効く腹筋の方法など、体づくりの基礎になるトレーニングで汗をかきました。



【正しいスクワットとは】



【美しいスクワット!効いています】



【スーパーマンで背筋強化】



【自分の手足の重さに耐えて】



【効く腹筋とは】

11月の主な行事予定

1日(木)	シェイクアウト訓練(防災訓練)	12日(月)	県学習状況調査(1・2年)
3日(土)	廃品回収	14日(水)	第2回高校説明会
5日(月)	「弁当の日」	19日(月)	期末テスト発表
12日(月)	第4回学習の診断(3年)	26日(月)～28日(水)	期末テスト