



※給食中止のお知らせ……6日(月)中学校 「弁当の日」のため  
1日(水)・2日(木) 小学校6年生 修学旅行のため  
16日(木)中学校1年生 総合文化祭のため

かんしゃ ころろ たいせつ  
**感謝の心を大切に!**

11月23日は「勤労感謝の日」です。「勤労を尊び、生産を祝い、国民がたがいに感謝し合う」という日です。私たちの給食も、たくさんの人たちの苦労や努力のおかげでできています。感謝していただきましょう!

**1 命をいただいていることへの感謝**

みなさんが何気なく食べている「米」「肉」「魚」「野菜」「果物」は、みんな生きています。私たちは「動物」や「植物」の命をいただいて自分の命を育んでいることを忘れてはいけません。



**2 心をこめて作ってくれる人びとへの感謝**

毎日の給食は、たくさんの人たちの手によって作られています。調理員さん・献立をたてる人・牛乳屋さん・パン屋さん・八百屋さん……。ほかにどんな人たちが関わっているのか、考えてみましょう。



いただきます

**3 毎日「食べ物」をいただけることへの感謝**

現在、日本では<sup>きが</sup>飢餓(食べ物が不足している状態)を身近に感じる機会は少なく、日本には関係のない話として見過ごされてしまうかもしれません。

しかし、世界では約9人に1人が健康に生活するために必要かつ十分な<sup>しょくりょう</sup>食糧を得られていません。食べ物がいっつも食べられる環境は当たり前ではないのです。



残さずに食べること、好ききらいをしないこと、食器をていねいにあつかうことなども、給食を作っている人たちへの感謝の心に通じます。

また、私たちの命は「動物」や「植物」の命によって生まれています。感謝の気持ちを忘れず、心をこめて「いただきます」「ごちそうさまでした」のあいさつをしましょう。



～ 今月の注目メニュー ～

- ☆かみかみデー(8日)…8日の「いい歯の日」にちなんで、大豆と小煮干しの揚げ煮をつけました。よくかんで食べましょう!
- ☆ハッピーバースデー給食(10日)…11月生まれのみなさん、お誕生日おめでとございます! 今月のデザートはココアワッフルです♪
- ☆地場産物の日(15日)…秋の味覚の代表、柿。綾川町は県内でも柿の産地として有名です。今月は、甘味が強く、果肉がやわらかい「富有柿」が登場します。
- ☆食育の日(20日)…香川県で生まれた野菜「食べて菜」を和え物にしました!
- ☆和食の日(24日)…24日の「和食の日」にちなんで和食献立にしました。和食を食べながら、日本の食文化を見直しましょう!

日	曜日	主食	牛乳	おかず
1	水	コッペパン	○	ポークビーンズ ひじきとごぼうのサラダ1 キウイ
2	木	ねぎ丼	○	ツナとキャベツの和風サラダ りんご
6	月	(弁当の日)		
7	火	発芽玄米入りごはん	○	はまちの照り焼き1 ゆかりあえ(小) 大根の雪花煮
8	水	カレーうどん1	○	小煮干しと大豆の揚げ煮 ブロッコリーのごまドレッシング和え 1 ヨーグルト
9	木	ごはん	○	筑前煮 切り干し大根のサラダ のり佃煮
10	金	ポークハヤシライス	○	野菜サラダ2 ココアワッフル
13	月	米粉パン	○	さつまいもシチュー アーモンドサラダ1 バナナ
14	火	そばろごはん	○	ししゃものいそべあげ ごま和え 豆腐ともずくのみそ汁
15	水	全粒粉パン	○	チリコンカーン きのこと卵のソテー 柿
16	木	あいがも米ごはん	○	さばのゆずみそかけ いそか和え 大豆の五目煮
17	金	麦入りごはん	○	煮こみおでん 小松菜の甘酢あえ みかん
20	月	ゆかりごはん	○	小あじの南蛮漬け2 食べて菜とわかめの和え物 うちこみ汁
21	火	発芽玄米入りごはん	○	麻婆豆腐 中華風すの物 りんご
22	水	小型コッペパン	○	海の幸チャウダー 小煮干とコーンのフリッター 桃のヨーグルトソースかけ
24	金	ふきよせごはん	○	いかのさらさあげ1 食べて菜のおかか和え じゃがいものみそ汁1
27	月	コッペパン	○	豆腐グラタン ポテトサラダ キャベツとベーコンのスープ
28	火	麦入りごはん	○	魚の有馬焼き かぶの甘酢漬け とん汁 ふりかけ
29	水	アーモンドあげパン	○	ポトフ コールスローサラダ
30	木	麦入りごはん	○	魚の竜田揚げ1 炒めなます とうふのすまし汁 味付けのり