

# 緑が丘だより

2017年7月18日(火)  
綾川町立綾上中学校 第5号

【学校教育目標】 : 明るい未来を創造する 心豊かでたくましい生徒の育成

<http://www.edu.ayagawa.ed.jp/ayakami-j/>

## 八朔(はっさく)

夏みかんに似た「八朔」の由来は、「旧暦の八月朔日(8月1日)の略でこの頃から食べられるようになったから」といわれています。八朔は、12月から2月にかけてが一番の旬の時期で、甘みがとても強いのが特徴です。八朔が発見されたのは1860年ごろ、広島県の因島だといわれており、ひじょうに新しい果物なのです。現在は、約7割が和歌山県、約2割が広島県で栽培されています。



この八朔の日には、お世話になった人に新米や早稲の初穂を贈る習慣がありました。また、西讃地区(現在の丸亀、仲多度、三豊)では、この日を八朔の日または馬節句の日として、端午の節句と同様、男の子の健やかな成長をねがう行事として、今なお、脈々と受け継がれています。



四国新聞から

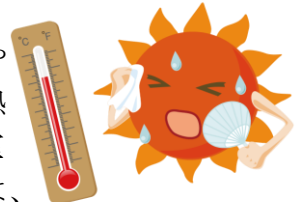
これから、暑さが一段と増してきます。この酷暑から逃れることはできませんが、昔の人は小さな工夫をして暑い日々を過ごしていたようです。

【打ち水】(気温の高い昼間や日の傾いた夕暮れに水を撒くこと)

【行水】(たらいや桶に水を張り、日向に置くとほどよい温かさに。その水をかぶって体を洗う)

【夕涼み】(暑い一日の終わりに涼むこと。うちわ片手に門口に出る〔門涼み〕と川縁で涼風を楽しむ〔川涼み〕などがある)

熱中症は、高温多湿な環境に長時間いることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態のことをいいます。【厚生労働省ホームページより】25℃の室内でも、湿度が80%を超えるとそうなります。熱中症予防のためには、



〔暑さを避ける〕〔こまめに水分を補給する〕ことが大切です。もし、熱中症が疑われるような症状がでたら〔涼しい場所へ移動〕〔衣服をゆるめて体を冷やす〕〔水分の補給〕をしましょう。手元に経口補水液(水に食塩とブドウ糖を溶かしたもの)がなくても、右のものを容器に入れ、砂糖・塩が溶けるまでしっかりと振ってください。暑さに負けず、夏を乗り切りましょう。

### 手軽にスポーツドリンク

|          |       |
|----------|-------|
| ・水       | 1リットル |
| ・砂糖      | 大さじ4  |
| ・塩       | 小さじ半分 |
| ・レモンの絞り汁 | 大さじ2  |

## 職場体験学習に向けマナー講座を

8月23～25日の職場体験学習に向け、オフィス後藤の後藤ケイ子さんを講師にお招きして、7月12日(水)にマナー講座を行いました。正しい姿勢や声の出し方、挨拶の仕方、電話のかけ方など、講義と基本動作の練習を交えながら、事業所の方やお客様など相手の方に不快な思いをさせない心構えについて教えていただきました。3日間の職場体験学習では、働くことの意義や仕事のやりがい、厳しさなどを学ぶとともに、場をわきまえた言動で一生懸命に、そして、誠実な態度で仕事に取り組んでほしいと思っています。また、職場体験学習を通して「自分の夢」を見つけ、その実現のために学習等の努力を積み重ねていくようにしてほしいと思います。



お世話になる事業所の方々、3日間よろしくお願いします。

## 総体・コンクール壮行会

7月5日（水）に総体・コンクール壮行会が行われました。総体への決意を各運動部が発表し、吹奏楽部が決意発表と自由曲の演奏を披露しました。また、1年生を中心とした応援団から、出場する生徒たちへ力強いエールが送られました。31名という少ない1年生ですが、期末試験後の早朝から練習を重ね、大きな声で激励文やエールを送ることができました。その熱い応援を受け、選手たちの闘志が体育館中にみなぎっていました。



## 全力で綾坂総体に臨む

7月8日（土）・9日（日）・15日（土）の3日間、綾歌・坂出総合体育大会が各会場で行われました。3年生にとって最後の総体。3年間練習で積み上げてきたものを出し切ろうと互いに声を掛け合い、勝利をつかみ取ろうと頑張っている綾上中学校生の勇姿をどの会場でも見る事ができました。全力を出し切った生徒たちに拍手を送りたいと思います。選手たちが、最後まで頑張れたのもご家族や地域の方の支えがあつてのことです。ありがとうございました。今後とも生徒の応援をよろしくお願いします。（県大会出場の選手は最後まであきらめず、自分とまた、対戦相手と戦い抜いてください。）

### 野球

1回戦 綾上中 2－1 坂出附属中  
2回戦 綾上中 1－1 白峰中  
(9日、6回で中断)  
2回戦 綾上中 1－2 白峰中  
(15日6回から再試合、延長9回)

### 剣道

団体戦（男・女） 予選敗退  
個人 ベスト16 ○○ ○○(2年)

### 陸上（県大会出場）

男子3000m第1位 ○○○○○(3年)

### 柔道（県大会出場）

男子個人60kg級第1位 ○○ ○○(2年)

### バレーボール男子

予選リーグ 綾上中 0－2 白峰中  
綾上中 0－2 宇多津中

### バレーボール女子

予選リーグ 綾上中 2－0 白峰中  
綾上中 0－2 宇多津中  
決勝 綾上中 1－2 白峰中

### 卓球（団体・個人県大会出場）

団体戦 準優勝  
個人シングルス 第3位 ○○○○○(3年)  
第6位 ○○ ○○(3年)  
第8位 ○○ ○(3年)

## 夏季休業中の主な行事予定

|                            |                       |
|----------------------------|-----------------------|
| リーダー研修会・・・8月 1日（火）         | 3年補習・・・7月24日～27日（月～木） |
| 職場体験学習（2年）・・・8月23～25日（水～金） | 3年補習・・・8月21日～25日（月～金） |
| 登校日（1・2年）・・・8月21日（月）       | 1年補習・・・8月22日～24日（火～木） |
| 選択ボランティア・・・11のボランティアを実施    | 2年補習・・・8月29日・30日（火・水） |

☆ 寺子屋開催日・・・7月21・24・25・26・27・28・31日

8月1・2・3・4・17・18・21・22・23・24・25・29・30日

※ 寺子屋を利用して、学習と部活動を両立させ、夏休みの課題をやり遂げましょう！



## 9月の主な行事予定

|                      |                          |
|----------------------|--------------------------|
| 1日（金） 始業式            | 8日（金） 自転車車体検査            |
| 1日（金） PTA本部役員会       | 15日（金） テスト範囲発表           |
| 6日（水） 第2回学習の診断       | 25・26日（月・火） 中間テスト        |
| 6日（水） 夏休み明けテスト（1・2年） | 28～30日（木～土） 屋島集団宿泊学習（1年） |

