

# 緑が丘だより

2016年10月3日(月)  
綾川町立綾上中学校 第7号

【学校教育目標】 : 明るい未来を創造する 心豊かでたくましい生徒の育成

<http://www.edu.ayagawa.ed.jp/ayakami-j/>

## 神無月 (かなづき)

旧暦で10月のこと神無月といいます。出雲大社に諸国の神が集まり、全国から神がいなくなることから「神無月」とよくいいますが「水無月」と同じく「無」には「の」の意味があり、「神の月」というのが由来のようです。

「暑さ寒さも彼岸まで」といいますが、秋彼岸が過ぎ、涼しさも増し過ごしやすい時期となります。また、秋の日がたちまち暮れてしまう様子をたとえて「釣瓶落とし」(つるべおとし)といい、夕方になると太陽はあっという間に沈み、すぐに薄暗くなってしまいます。10月の総下校時間は、21日まで17:30、25日から17:00ですが、10月から新人大会やアンサンブルコンテスト等があるため、部活動時間を延長する部もあると思います。ライトの点灯や一列走行など、自転車のルールについて学校でも再度注意いたしますが、ご家庭でもお話をよろしくお願ひします。

また、一日の寒暖の差も大きくなります。日中の温度差が10℃を越えると自律神経が悲鳴を上げ体調を崩しやすくなるそうです。(自律神経が対応できる温度差は7℃をいわれています。)衣服の調整をしたり、栄養、睡眠、休養をしっかり摂ったりするなど体調管理に努めたいものです。

人間の体の約60%は水分で作られています。涼くなったからといって水分を摂らないのも体調を崩す原因となります。こまめに水分補給をするように、習慣を身につけていきたいものです。

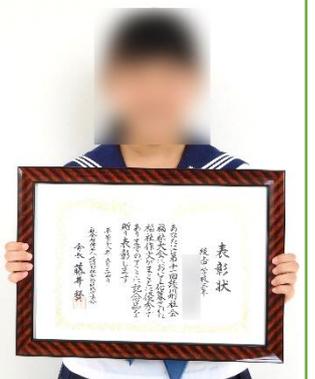


## 綾川町社会福祉大会 福祉作文優秀

9月24日(土)に第11回綾川町社会福祉大会が、綾南農村環境改善センターで行われ、3年生の生徒さんの福祉作文「私の宝物～今伝えたいありがとう～」が、優秀作品として表彰されました。

生徒さんが書いた作文には、「私に大切なことを教えてくれた人に、ありがとうを伝えたい。ありがとうは誰をも笑顔にする言葉だから、自分からたくさん伝えていきたい。」をいう内容が書かれています。

生徒さんの作文に書かれているように、「ありがとう」は感謝の気持ちを表すだけでなく、「ありがとう」の一言が、人の心を和ませ、その場の雰囲気をも明るくしてくれます。この魔法の言葉「ありがとう」を私達も、しっかりと伝えていきたいものです。



## 車座ふるさとトーク

9月18日(日)に丸亀市で金田法務大臣を迎えて「車座ふるさとトーク」が開催され、3年生の生徒さんが、「立ち直り支援」についての意見交換会に参加しました。

## あいさつ運動をしました！～おはっぴー2号とともに～

9月12日（月）から16日（金）までの一週間、マナーアップリーダーズを中心として「あいさつ運動」が行われました。今年も香川県教育委員会から「おはっぴー2号」をお借りし、毎朝、正門や夢咲良坂などであいさつ運動をしました。14日（水）には、綾上小学校に伺い、正門付近で小学校の児童会のみなさんとともにあいさつ運動をしました。

あいさつ運動は終わりましたが、一日のスタートである朝にさわやかなあいさつを交わし、お互いが気持ちのよい学校生活を送れるようにしましょう。

また、あいさつ運動週間でなくても、どんな天気の日でも、毎朝、正門付近でさわやかなあいさつを自主的にしてくれているボランティアの人がいます。この活動を綾上中学校の伝統として、引き継いでいきたいものです。毎朝、あいさつ運動をしてくれているみなさん「ありがとうございます。これからもよろしくお願いします。」



## 子供まつりのお手伝い

9月18日（日）に旧羽床小学校で開催された「あやがわ発子供まつり」で「お仕事体験」ボランティアをしました。高所作業車やパワーショベルの運転、フラワーアレンジメントなどのお仕事体験のお手伝いを小さな子供の目線に合わせて行いました。小さなお友だちと楽しい触れ合いの時間がもてました。



## 体幹トレーニング講習会

9月1日（木）の午後に講師（左達雄二さん）をお招きして「体幹トレーニング」を行いました。筋力づくりにあった運動方法や体づくりの重要性について教えていただきました。生涯、健康でいるためにも体力・運動能力の基礎を幼い頃から作る必要性がいられています。楽しみながらどこでもできる運動をいくつか教えていただきました。「継続は力なり」です。保健体育の授業や部活動だけでなく、家庭でも毎日、体幹トレーニングをするよう心がけましょう。



## P T A の活動から

9月8日（木）P T A 校外補導委員さんと宮崎輪業さん岡内自動車さんのご協力のもと自転車車体検査を行いました。タイヤの空気不足やライトがつかないなどの不備がみつかりました。現在、不良個所を整備し、安全ステッカーのついた自転車で登下校しています。

9月25日（日）町P T A ソフトバレーボール大会にAクラス1チーム、Bクラス4チームが出場し、Aクラス2位リーグで優勝、BクラスA・Bが決勝トーナメントに出場し、Bチームが第3位となりました。おめでとうございます。そして、お疲れさまでした。

## 11月の主な行事予定

2日（水）	第1回高校説明会	14日（月）	第4回学習の診断・県学習状況調査
5日（土）	廃品回収（予備日6日）	16日（水）	第2回高校説明会
5日（土）	綾坂新人大会（卓球・柔道）	18日（金）	13歳の自律教室（1年）
6日（日）	綾坂新人大会（バドミントン）	24日（木）	給食試食会
7日（月）	「弁当の日」	28日（月）～30日（水）	期末テスト