

## ご入学、ご進級 おめでとうございます

新しい学年に進み、そして新入生にとっては新しい学校での1日が始まります。希望や期待で胸いっぱいのご様子でしょう。そんな子どもたちを応援し、心と体の健やかな成長を支えていくために、子どもたちにとって、毎日の楽しみとなる、安全でおいしい給食を心を込めて作ります。1年間よろしくお祈りいたします。

### こんな給食を実施します！



#### ★ハッピーバースデー給食

毎月1回、デザート付きの献立を実施します。生きることや食べられることに感謝しながら、みんなで友だちや先生方のお誕生日をお祝いしましょう！

#### ☆かみかみデー

毎月1回"8"のつく日に、かみごたえのある食材や、食物せんい・カルシウム等を多くふくむ食材を使ったメニューが登場します。

#### ☆季節の行事食

子どもの日、七夕、クリスマス、節分、ひなまつりなど、季節や節目の行事に合わせた食材や料理が出ます。日本の行事を食で体験してください！

### ～今月の注目メニュー

- ☆ **入学・進級祝い献立、食育の日(19日)**…赤飯が登場！赤飯は、入学式や卒業式、誕生日、成人式、結婚式など、健やかな成長を願う時や人生の節目、将来の幸せを願う行事のときなどに食べられている料理です。
- ☆ **ハッピーバースデー給食(22日)**…4月生まれのみなさん、お誕生日おめでとうございます。
- ☆ **かみかみデー(28日)**…“小いわしのフライ”をつけました。よくかんで食べてくださいね！
- ☆ **「G7サミット給食」**…4月29、30日に開催される「G7香川・高松情報通信大臣会合」に合わせ、G7諸国(日本、アメリカ、イギリス、フランス、ドイツ、イタリア、カナダ)の中から、日本・アメリカ・フランス・イタリア・カナダの料理が登場します。

毎月19日は  
かがわ  
食育の日

※給食中止のお知らせ・・・ 3年生 12日(火)～15日(金) 修学旅行のため  
1・2年生 14日(木) 校外学習のため  
全学年 25日(月) 振替休業日のため

| 日  | 曜日 | 主食        |    | おかず                                               |
|----|----|-----------|----|---------------------------------------------------|
| 6  | 水  | コッペパン     | 牛乳 | 鶏肉と豆のカレー煮 アーモンドサラダ<br>ヨーグルト いちごジャム                |
| 7  | 木  | 発芽玄米入りごはん | 牛乳 | 高野とつふのたまごとし<br>春キャベツのたくあんあえ あさりのつくだ<br>煮<br>しんじょう |
| 8  | 金  | わかめごはん    | 牛乳 | いかのさらさあげ ひじきの五目煮<br>じゃがいもとキャベツのみそ汁                |
| 11 | 月  | 小型米粉パン    | 牛乳 | ミートスパゲッティ 春野菜サラダ ココア<br>ビーンズ                      |
| 12 | 火  | 麦入りごはん    | 牛乳 | 肉じゃが ツナとキャベツのからし和え 納<br>豆                         |
| 13 | 水  | ライ麦パン     | 牛乳 | さけのバジルパン粉焼き コールスローサラ<br>ダ<br>コンソメスープ はちみつマーガリン    |
| 14 | 木  | 発芽玄米入りごはん | 牛乳 | 豚肉と野菜のみそ炒め 洋風かき玉汁<br>ちりめんの甘酢づけ いちご                |
| 15 | 金  | 麦入りごはん    | 牛乳 | さわらのみそだれかけ ゆかり和え<br>たけのこのきんぴら のり佃煮                |
| 18 | 月  | チーズパン     | 牛乳 | ポークビーンズ ひじきサラダ 清見オレン<br>ジ                         |
| 19 | 火  | 赤飯        | 牛乳 | はまちの照り焼き いそか和え<br>わかめのすまし汁 シューフルーツ                |
| 20 | 水  | 発芽玄米入りごはん | 牛乳 | 麻婆豆腐 バンサンスー パナナ                                   |
| 21 | 木  | たけのこごはん   | 牛乳 | 小えびのからあげ 春キャベツのおかかあ<br>え<br>新たまねぎのみそ汁             |
| 22 | 金  | ビーフカレー    | 牛乳 | 小魚サラダ 福神漬 ストロベリータルト                               |
| 25 | 月  | ミルクパン     | 牛乳 | ビーンズシチュー 野菜と卵のソテー<br>宇和ゴールド                       |
| 26 | 火  | 発芽玄米入りごはん | 牛乳 | 千草焼き こまつなのごま酢和え 豚汁<br>パイナップル ふりかけ                 |
| 27 | 水  | コッペパン     | 牛乳 | グリーンアスパラのキッシュ サラダブランタ<br>ン<br>じゃがいものビシソワーズ        |
| 28 | 木  | 山菜うどん     | 牛乳 | 小さいわしのフライ レタスときゅうりの酢の物                            |
| 30 | 木  | 麦入りごはん    | 牛乳 | いかのさらさあげ いそ香あえ ひじきの五<br>目煮                        |