

# ほけんだより



令和6年1月  
No. 5  
綾川町立綾川中学校

あけましておめでとうございます。2024年は「辰年」。干支を植物の成長に例えると、辰は“植物が盛んに成長する時期”なのだそうです。みなさんが様々な経験をエネルギーに大きく成長できる1年になるように、成長の根っことなる体と心の健康について一緒に考えていきます。今年もよろしくお祈りします。

## 1月の保健目標 「感染症の予防に努めよう」

インフルエンザ流行警報発令中です！

香川県の感染症発生動向調査では、インフルエンザ患者の定点あたり(47 定点医療機関)の報告数が、令和5年最終週(12月25日～12月31日)で22.3人となり、49週から引き続き流行警報が発令されています。

年末年始の移動もあり、今後、更に流行が拡大する可能性があります。インフルエンザや新型コロナウイルス感染症等の感染拡大を防ぐため、引き続き一人一人が予防に努めましょう！

**インフルエンザ!?**  
登校再開はいつになる?



※1 発症日翌日を1日目と数えます。

※2 発症から5日を経過しても、解熱してから2日を経過しなければ登校はできません。

原則 発症後、5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで出席停止です。

発熱 解熱 解熱後 登校可能

発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱
発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱
発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱
発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱

インフルエンザは出席停止期間が定められています。

発症後すぐに検査した場合は偽陰性となることがあるため、発熱後12時間以上経ってからの検査がよいと言われています。

※コロナウイルス感染症は「発症後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで」出席停止です。

## 小児生活習慣病予防健診後の受診について

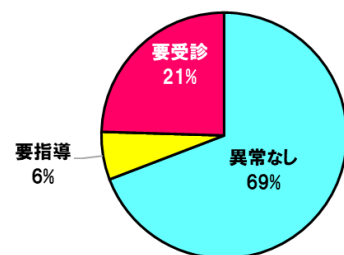
2学期末、1年生に小児生活習慣病予防健診と骨密度測定の結果を配布しました。検査結果を見て、生活習慣について話し合ったご家庭も多いと思います。検査結果を見て終わりではなく、この検査が自分自身や家族の生活習慣を振り返るよい機会になればと思います。

**異常なし**…これからも生活習慣に気を付けて、より健康な体づくりに努めてください。

**要指導**…3か月間指導を受けた後、医療機関を受診してください。

**要受診**…より精密な検査が必要です。治療が必要な場合もありますので、速やかに医療機関を受診してください。

R5 綾川中 小児生活習慣病予防健診結果



「冬休み中に受診したかったけれど、病院が混んでいて予約できなかった…」などの理由でまだ受診できていない人は、県内の感染状況を見ながら、3学期中の受診をお願いします。要指導の人には、受診用の書類を3月に配布する予定です。



考えてみよう！

# 多様な性のこと



「LGBTQ+」という言葉聞いたことがあるかもしれません。この言葉は、性は「男性と女性だけ」ではないということが分かりやすいように広まった、セクシュアルマイノリティ(性的少数者)の総称の1つです。



**Lesbian** レズビアン

同性を好きになる女性

**Bisexual** バイセクシュアル

両方の性を好きになる人

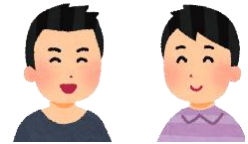
**Questioning** クエスチョニング

「自分の性を何と考えるか」「どんな性を好きになるか」が定まっていない、もしくは意図的に決めていない、分からない人

L  
G  
B  
T  
Q  
+

**Gay** ゲイ

同性を好きになる男性



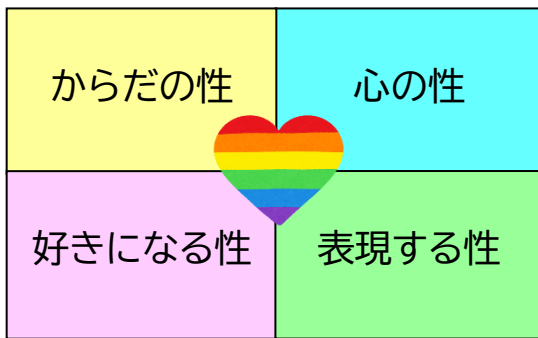
**Transgender** トランスジェンダー

「からだの性」と「心の性」が一致しない人

**+** プラスアルファ

他の5つ以外のセクシュアリティ。アセクシュアル(性的興味を持たない人)、パンセクシュアル(あらゆる人を好きになる人)など

## 性のあり方を表す 4つの要素



性のあり方は、この4つの要素で考えることができます。

4つの要素はそれぞれ単独で存在し、必ずしも連動しているわけではありませんし、一人一人違います。変わることも、変わらないこともあります。その多様さが、「自分らしさ」につながっていくのだと思います。

好きになる性・心の性を合わせて「**SOGI**」と言います。これは、性をマジョリティ・マイノリティに分けず、すべての人の属性を表した言葉です。

## \* 香川県 相談窓口 \*

窓口名	連絡先・電話番号	相談日・時間等
性的少数者 (LGBT) 電話相談	香川県人権・同和政策課 性的少数者相談窓口 087-832-3222	毎月第1月曜日・第3土曜日 18:00~21:00 (年末年始は除く) ※この電話は、県から委託された「プライド香川」(当事者及び支援者で組織)の相談員がお受けします。
性的少数者 (LGBT) メール・SNS相談	プライド香川 ○メール相談 info@proud-kagawa.org ○LINE相談 @proud-kagawa	○メール相談 24時間受付 ※原則として1週間以内に返信します。 ○LINE相談 毎月1回3時間程度 詳細は、プライド香川のHPに掲載。 https://proud-kagawa.org/
	あしたプロジェクト ○メール相談 ashipro.life@gmail.com ○Facebook相談 https://www.facebook.com/ashipro.life/ ○Twitter相談、Instagram相談 @ashipro7830	

## アウティング

相手が秘密にしている性のことについて人に伝え、広めてしまうことを言います。

アウティングは重大な人権侵害です。たとえ善意があったとしても、相手の同意なく、セクシュアリティを他の人に伝えることは絶対にしてはいけません。

