



令和5年度 2年団 第5号 9月1日(金)

生活リズムの立て直し

一年で一番長い学期、それが2学期です。最初にはっきりとした目標を立てておかないと学期初めの緊張感がゆるんで、大きく成長するチャンスを失ってしまいます。どれだけ早く学校生活のリズムを取り戻すかが大きなカギになります。

1学期に行った「生活調べのアンケート」では、睡眠不足やメディアの使用時間など、時間の使い方が2年生の課題であることがわかりました。私たちのもっている体内時計は1日が約25時間のため、実際の時間とずれが起こります。朝起きて、日光を浴びることで体内時計をリセットし、正しいリズムに戻す必要があります。また、朝食は体を目覚めさせ活動モードへ切り換える働きがあります。このように2学期のスタートはやはり「早寝、早起き、朝ごはん」を心掛けることが大切です。

また、夜更かしの原因としては、就寝前の携帯電話やゲーム機器等の使用があります。メディアの使用時間と睡眠時間には相互的な関連があります。夏休み前に担任の先生から説明があったと思いますが、家庭におけるメディア使用のルールを設けることで健康問題を改善させることができます。家庭で規則正しい生活リズムを整え、学校での学習や部活動を充実させましょう。

実りある2学期にするために

42日間の夏休みが終わりました。8月23日(水)の学年登校日でも話したとおり、198名全員が大きなけがや病気、事件や問題行動もなく過ごせたことに胸をなでおろしています。また、夏休みの宿題の提出状況から、それぞれの頑張りが見られました。さらに、各部の顧問の先生方からの報告や実際に練習している様子からは、部活動にも前向きに取り組んでいることがうかがえました。このような充実した夏休みの成果が、2学期の一層の活躍につながることを期待しています。

さて、4月の学年団通信で「中堅」とは「社会や団体の中で中心となって活躍する人」、つまり「中堅学年」とは「学校の中心となって活躍する学年団」という内容のことを記しました。今まさにその時期を迎えました。

さっそく部活動では、夏休み中に3年生が引退をし、どの部も2年生が中心になって活動を開始しました。本校は県下でも部活動や生徒会活動が大変盛んで、先輩達がすばらしい実績を残しています。これからは皆さんが綾川中学校の新たな伝統を創造していきましょう。

10月中旬には、校内音楽祭が開催されます。当日の合唱に向けて、9月から各学級による取組が始まります。また10月末には生徒会役員選挙が行われ、綾川中学校の生徒会活動も3年生から2年生にバトンタッチされます。こうした中、2年団、ひいては綾川中学校がすばらしい集団になっていくことを強く期待しています。

校内音楽祭に向けて

10月19日(木)に校内音楽祭が綾歌総合文化会館アイレックスで開催されます。9月11日(月)からは校内音楽祭に向けて朝・放課後練習が始まります。今年は教室でも全体練習を行います。パートリーダーを中心に各学級で協力し、すばらしい歌声を響かせられるよう、練習に励みましょう。

各クラスの合唱曲を紹介します。

- 2-1 「gifts」
- 2-2 「足跡」
- 2-3 「虹」
- 2-4 「fight」
- 2-5 「時の旅人」
- 2-6 「ヒカリ」



本年度は、保護者の方に演奏を公開いたします。1・2年生は午前、3年生は午後からの予定になっています(保護者学年別入れ替え制)。詳細は後日お知らせします。

職場体験学習に向けて

11月7日(火)～9日(木)に職場体験学習を行います。仕事の様子を見学したり直接体験したりすることで、働くことの大変さややりがいを感じられる貴重な機会になると考えます。事業所が決定すると、当日に向けて事前の電話連絡をしたり、直接訪問をしたりします。3日間の体験学習だけでなく、事前の準備や学習もとても大切なものです。普段から正しい言葉の使い方、礼儀やマナーを意識して生活するようにしましょう。



～保護者の皆様へ～

- ◆ 8月23日(水)に9月の行事予定(プリント)を配布しております。行事予定には主な行事とともに、総下校時刻、バスの送迎時刻を記しておりますのでご確認ください。今後毎月下旬に配布を考えておりますのでよろしくお願いいたします。
- ◆ 9月の生徒集金口座振替日は15日(金)です。口座の残金等、ご確認ください。

日	曜日	9月の主な行事予定
1	金	始業式 4時間授業 防災訓練
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	延長清掃
6	水	5時間授業 部活×
7	木	
8	金	代議員会
9	土	
10	日	
11	月	全校朝礼(学級委員長任命) 合唱練習開始
12	火	
13	水	専門委員会 5時間授業 部活×
14	木	
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	敬老の日
19	火	生徒集会 中間テスト発表 部活×
20	水	短縮45分 5時間授業
21	木	
22	金	
23	土	秋分の日
24	日	
25	月	
26	火	中間テスト
27	水	中間テスト
28	木	
29	金	
30	土	綾坂新人(野球) 英語検定9:00～

・総下校 18:00

【10月の主な行事】

・19日(木) 校内音楽祭