



綾歌・坂出地区中学校総合体育大会 結果速報（個人戦関係）

7月15日(土)、地区総体において、柔道競技、そして先週雨で順延となったソフトテニス競技の個人戦がそれぞれ行われ、無事すべての日程を終えました。以下にその結果を含め、前号でお伝えしていなかった個人戦の結果をお知らせします。

R5 綾歌・坂出地区中学校総合体育大会 結果速報（※県大会出場結果等）

部活動名	地区大会	部活動名	地区大会
剣道 男子個人戦	ベスト8 ベスト8	剣道 女子個人戦	優勝 ベスト8 ベスト8
ソフトテニス 男子個人戦	優勝 第5位 第7位 第8位	ソフトテニス 女子個人戦	準優勝 第3位 第3位
バドミントン 男子個人戦ダブルス	準優勝 第3位 第3位	バドミントン 女子個人戦シングルス	準優勝 第3位
柔道 女子団体戦 女子個人戦	準優勝 第3位 第3位	卓球 女子個人戦ダブルス	準優勝 ※県なし

さて、現在の各部の状況は、残念ながら郡市大会で敗退し、3年生が引退後の新チームの活動がスタートしている部、郡市大会を勝ち進み、県大会に向けて仕切り直しをする部、今から初めて大会を迎えようとしている部と、各部ごとに状況は様々です。しかし、どのステージにある子どもたちにとっても、大切なことは「目標を立て直す」ということです。

引退する3年生は、進路決定に向けて、新たな目標を立て直す。勝ち進んだ部は、勝っておごらず郡市大会の反省点を明確にし、修正した目標を立て直す。これから大会に臨む部は、仕上がりが具合を把握し、目標を再度立て直す。新チームの練習が始まる部は、今大会を反省し、自分たちに適した目標を新規に立てる。

目標が明確であればあるほど、勝った時の達成感はひとしおです。また、負けたときの悔しさは計り知れないものです。しかし、どちらも心が大きく動かされる貴重な体験です。それは心の成長そのものでもあります。一方、明確な目標がない場合は、勝っても負けても心の動きが少なく、単に試合を消化したにすぎません。目標は大切です。それも、具体的に、少し頑張れば達成できそうな目標であればあるほど練習の動機付けにつながります。

今から子どもたちは長期休業に入ります。保護者の方におかれましては、今置かれた状況で、それぞれに精一杯頑張ろうとする子どもたちへのご支援を、引き続きお願いいたします。

