



今できること

「学習の診断」が近づいてきました。朝の学習や授業、家庭学習と努力している人が多く見受けられうれしく思います。そんな中、今やっている学習や部活動でのモチベーションを向上させる方法について日頃から思っていることを紹介します。それは、「自分で変えることのできないことは変えようとせず、自分が変えられることに全精力を注げ！」ということです。部活動での例を挙げてみます。雨が降って練習ができないとしましょう。その時、「なんで雨降るんや」と自分では変えることのできない天候をいつまでも悔やんで次の行動がとれない人がいます。しかし、雨が降っていてもできることに目を向け、筋力トレーニングを精一杯したり、ランニングで自分の限界まで追い込んだりすることはできます。このように、まずは自分で変えることができるかできないかを判断し、変えることができるならばどう変えればよいかを考える。こうしたことを続けるとモチベーションの向上につながります。どんな時も、今、自分ができることを常に大切にしてほしいと思います。

「自分で変えることのできないことは変えようとせず、

自分が変えられることに全精力を注げ！」

新年の決意…意識していますか？

2023年を迎えて、1ヶ月が過ぎました。新年の決意は実行できていますか？今年には3年生になる特別な年なので、いつも以上に強い思いを込めて決意したのではないのでしょうか。しかし、時がたつにつれて緊張感が薄れ、「まあ、いいか」という気持ちが出ている人もいるでしょう。その時期がちょうど今ぐらいです。だからこそ気持ちを切り替え、新年に立てた決意を改めて意識し、実行していきましょう。

進路学習～将来に向けて～

皆さんは進学したい高校や就きたい職業について考え始めていますか。将来について考え、目標をもったり、夢を描いたりすることはとても大切なことです。しかし、「行きたい」「なりたい」と思っているだけでは実現できるとは限りません。

昨年度に続き、学年末テスト後、進路学習を進めていきます。近年、高校入試も出願方法が変更になったり、学科や履修内容が様変わりしたりと、目まぐるしく変化しています。1年後の自分の姿を思い浮かべながら、正しい情報を知り、将来についての予想図を描いてみましょう。

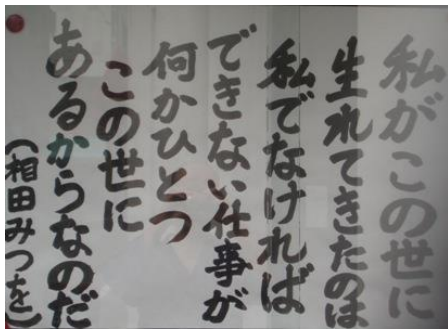
志を立てる 14歳

「朝起こしてもらおう」「忘れ物がないか確認してもらおう」「宿題をみてもらおう」「体調が悪いわけでもないのに学校まで車に乗せて来てもらおう」

どうしても必要な時には大人の助けを借りるのは構わないのですが、みなさんの中に、本当は自分でできることまで大人の助けを借りてばかりの人はいませんか？

日本では、七五三や成人式など、ある年齢を迎えるとその節目のお祝いが行われています。14歳の節目には「**立志式**」という行事があります。立志式というのは、数え年で15歳、現在の年齢で**14歳**の時に**元服の祝い**をしていたことに由来します。満14歳で迎える立春の日（今年は、2月4日）に、これからの人生における「志」を立て、大人になるにあたってのこれからの人生へ向けた決意を固める日でした。今でいう、成人式のようなものです。

14歳の春、これからは、誰かがしてくれるのをじっと待っているのではなく、自分でできることを増やしていくよう努力しましょう。それが「自立」することにつながっていくのです。



日	曜	2月の行事予定 総下校 17:30	部活	下校完了時刻
1	水	延長清掃	×	15:05
2	木		○	17:30
3	金	代議員会	○	17:30
4	土			
5	日			
6	月	全校集会	○	17:30
7	火		○	17:30
8	水	専門委員会	×	14:55 15:55
9	木		○	17:30
10	金		○	17:30
11	土	建国記念の日		
12	日			
13	月	生徒集会 学年末テスト発表 部活動中止	×	16:20
14	火	学習の診断	×	16:10
15	水		×	14:55
16	木		×	16:10
17	金		×	16:10
18	土		×	
19	日		×	
20	月	学年末テスト (社・技家・体)	×	12:10
21	火	学年末テスト (数・理・音)	×	12:10
22	水	学年末テスト (美・英・国)	×	15:10
23	木	天皇誕生日		
24	金			○
25	土			
26	日			
27	月		○	17:30
28	火	代議員会	○	17:30

保護者の皆様へ

※ 2月1日(水)から校舎の開錠時刻を7時25分としますので、遅刻や欠席等の連絡は、朝7時25分から7時55分までをお願いします。

TEL 876-1187



※ 2月の学校集金引落日は15日(水)となっています。第2学年での最後の集金となりますので口座の残金等をご確認ください。

3月の予定



10日(金) 卒業式

24日(金) 修了式 離任式

27日(月)～4月5日(水)

学年末・学年始休業日