



新春のお慶びを申し上げます

6人目のランナー、スタート

2023年、新しい年が始まりました。新年を迎えるにあたり、これまでの生活を振り返ったり、3学期からの新たな目標を考えたりした人も多いのではないのでしょうか？そんな目標を立てる時に是非参考にしてほしいことを紹介します。

①今の自分にあつた目標設定

現在テスト40点→100点取る 100位→50位…×

40点→50点取る 100位→90位…○

※ 自分が努力すれば到達できるだろうという目標値が大切です。努力しても達成が困難な目標はすぐにあきらめてしまう要因にもなるし、逆に簡単すぎる目標はすぐに達成でき、手を抜いてしまう要因になります。

いずれにしても自分にあつた適切な目標でない場合はやる気の減退につながり、逆に自分にあつた適切な目標は日々のモチベーションにつながるといことです。

②具体的努力項目の設定

「がんばる」「一生懸命する」「努力する」「意識する」…×

「○○を○○時間繰り返し、2週間続ける」…○

※ いつ何をどのようにと具体的に努力する事柄を明確にすることが大切です。人間の頑張ろうという気持ちは幾度となく湧き上がってくるものですが、具体的な行動が明確になっていなければ、努力しようとする気持ちが少しずつ薄らいできて最後にはやらなくなってしまうことも多々あります。そうならないためにも具体的な努力項目を立てる必要があります。

2学期最後の学年集会で「中学校3年間で一人一人が走る距離（学校生活の時間）は、全員同じ。『自分』という学期毎の9人のランナーがたすきをつなぐ」という話をしました。これから始まる2年生の3学期は3年生の0学期とも言われ6人目のランナーが走り始めることとなります。6人目から9人目の4人のランナーが卒業までにどんな走りをするか、それを考えるのは皆さん自身です。①②で伝えた目標を立て、着実に前進してほしいと願っています。

将来に向けての第1歩～「学習の診断」対策

2年団では、学力向上に向けて次のことに取り組んでいきます。

①学力強化補充授業…総合と学活の時間を使い、教科毎にポイントを絞って学習します。

②朝の自習プリント（5教科）…基本的な内容の復習をします。

③自主学习…日々の自主学习ノートの活用を促し、家庭学習の充実を図ります。

人権月間を振り返って

新あ・や・が・わ物語 Episode4 『ピーす』

～誰もが安心して過ごせる学級・学年・学校づくり～

11月25日(金)から12月19日(月)の4週間は人権月間でした。道徳の授業では、何の機能を持たない見た目だけが実物そっくりの「人工ボディ」を製作する人と、それを使用する人の思いを通して、他と違うことをありのままに受け入れることができない社会全体の問題について考えたり、級友のよいところを書いたカードで「人権の木」にハートの花を咲かせたりしました。また、全校人権集会では、学級人権宣言を発表し合い、自分の言動や人権意識を見直しました。

毎年、人権学習を行います。なぜ、このような学習が必要なのでしょう。それは、私たちの身の周りには依然として「差別」や「偏見」が存在するからです。すべての人々の人権が尊重され、「差別」や「偏見」で苦しむことなく幸せに暮らせるように、私たちは人権学習を続けていくのです。

これを機に、周りを見見てください。そして自分の心に問いかけてみてください。「差別」や「偏見」をなくすために、できることを互いに意識して生活していきましょう。



保護者の皆様へ

旧年中はお世話になり、ありがとうございました。本年もご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

※ 遅刻や欠席等の連絡は、朝7時15分から7時50分までをお願いします。 TEL 876-1187

※ 1月の学校集金引落日は16日(月)となっています。口座をご確認ください。

日	曜	1月の行事予定		部活	総下校時刻
		総下校	15日まで		
		15日まで	17:00		
		16日から	17:15		
1	日	元日			
2	月	振替休日			
3	火	学校閉庁日			
4	水				
5	木				
6	金				
7	土				
8	日				
9	月	成人の日 冬季休業日終了			
10	火	始業式		○	17:00
11	水	冬休み明けテスト①②③		×	14:55
12	木	冬休み明けテスト①② 歯科検診		○	17:00
13	金	代議員会		○	17:00
14	土				
15	日				
16	月	全校集会 学校集金引落日		○	17:15
17	火	英語スピーキングテスト		○	17:15
18	水	専門委員会		×	14:55 15:55
19	木			○	17:15
20	金			○	17:15
21	土	体育館使用不可			
22	日				
23	月	生徒集会		○	17:15
24	火			○	17:15
25	水	短縮4時間授業		×	13:15
26	木			○	17:15
27	金			○	17:15
28	土				
29	日				
30	月			○	17:15
31	火			○	17:15



2月の予定

8日(水) 専門委員会

14日(火) 学習の診断

20日(月)～22日(水) 学年末テスト