

献立は、材料の都合により変更することがあります。



◆◇平成30年度◆◇  
綾川町学校給食共同調理場

※給食中止のお知らせ…… 3日(月) 小学校 (振替休業日のため)  
中学校 (「弁当の日」のため)  
17日(月) 幼稚園 (振替休業日のため)

今月の  
給食より

かがわ☆ふるさとの食じまん



★キウイフルーツ “香緑 (こうりょく)”



11月の「香粹」、「さぬきゴールド」に続き、香川県のオリジナル品種のキウイ「香緑」の登場です! 「香緑」は、果実が大きく、俵型の形が特徴のキウイフルーツです。果肉は鮮やかな緑色で、酸味が少なく、とっても甘いです!!

★金時にんじん

「金時にんじん」は香川県の郷土料理「あんもち雑煮」には欠かせません! ミネラルを豊富にふくんだ砂地で栽培されるため、強い甘みとみずみずしさがあがり、すらっとまっすぐに伸びた形が特徴です。実は、香川県の生産量は全国第1位です!

★まんば

「まんば」はタカナの仲間、香川県の郷土料理「まんばのけんちゃん」には欠かせない食材です。葉を外側から取っていても、次々芽をふくことから万葉、干葉、百貫といわれ、西讃では「ひゃっか」、東讃では「まんば」と呼ばれるようになりました。



～ 今月の注目メニュー ～

- ☆韓国にちなんだ料理 (11日) ……韓国を代表する料理「ビビンバ」と韓国のおもち「トック」を使った「トック入りわかめスープ」の登場です!
- ☆ロシアにちなんだ料理 (17日) …日本の隣国ロシアの料理が登場! 世界三大スープの一つ「ボルシチ」には真っ赤な野菜“ピーツ (さとうだいこんの変種)”を使います♪
- ☆かみかみデー (18日) …小さいわしのフライが登場します。よくかんで食べましょう。
- ☆食育の日 (19日) …香川県の郷土料理「まんばのけんちゃん」が登場します!
- ☆冬至にちなんだ献立 (21日) …冬至に「ん」のつく食べ物を食べると「運」が呼びこめるといわれています。かぼちゃ (なんきん) のポタージュを食べて、運を呼びこみましょう!
- ☆クリスマスにちなんだ料理・ハッピーバースデー給食 (21日) …2学期最後の給食はクリスマス献立! 鶏手羽肉の唐揚げがつかます。12月生まれのみなさん、お誕生日おめでとうございます!

日	曜日	主食	牛乳	おかず
3	月	黒糖パン	○	ほうれん草とベーコンのキッシュ 海藻サラダ1 コンソメスープ2
4	火	大豆ごはん	○	ししゃもの磯辺揚げ かぶの甘酢漬け ふしめん汁
5	水	全粒粉パン	○	ポトフ きのこと豆腐のソテー みかん
6	木	手巻きずし1	○	わかめのすまし汁 バナナ
7	金	麦入りごはん	○	さばの竜田揚げ 小松菜のごまず和え 豆腐ともずくのみそ汁
10	月	コッペパン	○	鶏肉とナッツのレモンに パセリポテト うずら卵と野菜のスープ
11	火	ビビンバ	○	トック入りわかめスープ キウイ
12	水	レーズンパン	○	かぶ入りクリームシチュー2 ひじきサラダ りんご
13	木	麦入りごはん	○	さけのみぞれあんかけ1 じゃがいものそぼろ煮納豆
14	金	冬野菜カレー	○	ツナとキャベツの和風サラダ ヨーグルト
17	月	コッペパン	○	ボルシチ1 チーズサラダ バナナ いちごジャム
18	火	深川どんぶり	○	小いわしのフライ レタスの酢みそ和え
19	水	梅ちりごはん	○	魚の幽庵焼き ブロccoliのごまあえ まんぱのけんちゃん
20	木	麦入りごはん	○	厚揚げとチンゲンサイのみそ炒め レタスと卵のスープ(ご) りんご 味付けのり
21	金	小型コッペパン	○	とり手羽肉のからあげ ビーンズサラダ かぼちゃのポタージュ クリスマスデザート