



※給食中止のお知らせ……5日(月)中学校 「弁当の日」のため  
8日(木)・9日(金) 小学校6年生 修学旅行のため

## 11月7日は、「県魚の日」です!

みなさんは、香川県の県魚を知っていますか? 昭和3年、引田町(今の東かがわ市)の安戸池(あどいけ)で、野網和三郎(のあみわさぶろう)という人が、日本で初めてハマチの養殖に成功しました。このことから、平成7年11月7日に香川県の水産物のシンボルとして、「ハマチ」が県魚に指定されました。

### 香川県のブランド魚「ハマチ三兄弟」

#### 長男 ひけた鱚(ぶり)

大きな生けすでのびのびおおらかに育った「ひけたぶり」。栄養バランスのとれた”食事を食べることで大きく成長します。

#### 三男 オリーブはまち(オリーブぶり)

「県魚・ハマチ」、「県木・オリーブ」が会うことで生まれた「オリーブはまち」。オリーブを食べて育つことで、さっぱりした味わいが特徴です。

#### 次男 なおしまハマチ

潮の流れの速い海で元気に育ちました。月1回“身体計測”で健康状態をチェックすることで引き締まった身のハマチに育ちます。

11月7日の給食に  
「はまちの照り焼き」が登場  
します!!お楽しみに~♪



### ～ 今月の注目メニュー ～

- ☆かみかみデー(8日)…8日の「いい歯の日」にちなんで、かみごたえのある「いかのさらさ揚げ」と食物繊維たっぷりの根菜を使った「根菜汁」の登場です!よくかんでいただきましょう。
- ☆地場産物の日(8日)…秋の味覚の代表、柿。綾川町は県内でも柿の産地として有名です。今月は、甘味が強く、果肉がやわらかい「富有柿」が登場します。
- ☆ハッピーバースデー給食(9日)…11月生まれのみなさん、お誕生日おめでとうございます!今月のデザートはココアワッフルです♪
- ☆食育の日(19日)…香川県の郷土料理「小あじの南蛮漬け」と「しょうゆ豆」が登場します。また、香川県で生まれた野菜「食べて菜」を和え物にしました!
- ☆和食の日(2日)…24日の「和食の日」にちなんで和食献立にしました。和食を食べながら、日本の食文化を見直しましょう!

献立は、材料の都合により変更することがあります。

日	曜日	主食	牛乳	おかず
1	木	麦入りごはん	○	魚の有馬焼き 炒めなます とうふのみそ汁
2	金	ごはん	○	筑前煮 ツナとキャベツのからし和え バナナ ふりかけ
5	月	コッペパン	○	豆腐グラタン ポテトサラダ キャベツとベーコンのスープ
6	火	ねぎ丼	○	すみそ和え アーモンド小煮干し ヨーグルト
7	水	発芽玄米入りごはん	○	はまちの照り焼き1 切り干し大根の酢の物 かき玉汁 みかん
8	木	あいがも米ごはん	○	いかのさらさあげ1 おかか和え 根菜汁かき
9	金	ポークハヤシライス	○	ひじきとごぼうのサラダ ココアワッフル
12	月	米粉パン	○	さつまいもシチュー アーモンドサラダ キウイの卵
13	火	そばろごはん	○	小えびのからあげ ごま和え もずくのみそ汁1
14	水	全粒粉パン	○	チリコンカーン きのこと卵のソテー りんご
15	木	麦入りごはん	○	さばのゆずみそかけ いそか和え 大豆の五目煮
16	金	麦入りごはん	○	煮こみおでん 小松菜の甘酢あえ あさりのつくだ煮 みかん
19	月	麦入りごはん	○	小あじの南蛮漬け2 食べて菜とわかめの和え物 じゃがいものみそ汁 しょうゆ豆
20	火	発芽玄米入りごはん	○	麻婆豆腐 中華風すの物 キャンディチーズ
21	水	カレーうどん2	○	小煮干しと大豆の揚げ煮 ブロッコリーのごまドレッシング和え1
22	木	ふきよせごはん	○	焼きししゃも 野菜のごま酢和え1 すまし汁
26	月	きなこあげパン	○	コールスローサラダ ミネストローネ キウイ
27	火	中華風炊き込みご飯	○	バンサンスー コーンスープ ミニトマト
28	水	小型コッペパン	○	海の幸チャウダー 小煮干とコーンのフリッター 桃のヨーグルトソースかけ
29	木	ゆかりごはん(小)	○	ちくわの磯辺揚げ おかか和え うちこみ汁
30	金	麦入りごはん	○	じゃがいものそばろ煮 ほうれん草とたくあんのごま和え のり佃煮 りんご