

献立は、材料の都合により変更することがあります。



◆◇平成29年度◆◇ 綾川町学校給食共同調理場

※給食中止のお知らせ……5日(月) 小学校(振替休業日のため)
23日(金) 幼稚園(お別れ遠足のため)



節分 豆知識

2月3日は、「節分」です。「節分」とは、「季節を分ける」という意味もあり、もともとは立春・立夏・立秋・立冬の前日をいいました。日本では、旧暦で新年の始まりと重なることが多いことから、立春の前日の節分が特に大事にされ、行事とともに現在まで伝えられています。節分には、食べ物を使ったさまざまな行事が行われます。

イワシ



鬼がきらいなトゲのあるひいらぎに、においの強い焼いたイワシの頭をさして戸口に飾って魔よけにします。また、地方によっては、いわしを食べる習慣もあります。

豆まき



「福は内、鬼は外」と言いながら、炒った大豆をまいて鬼を追い払い、1年の幸せを願います。
大豆を自分の数え年の数だけ豆を食べると、病気をせず健康になるといわれています。

恵方巻き



今年の恵方は「南南東」です。

商売繁盛(しょうばいはんじょう)を願い、その年の恵方(歳神様のいる方角)を向いて、太巻きをだまってがぶりと食べる大阪発祥の風習です。

《のりの日》

2月6日は、「のりの日」です。「のり」の歴史は古く、日本では平安時代から食べられていました。しかし「のり」は高級品だったので、庶民はあまり食べられなかったようです。江戸時代になって、養殖が行われるようになり、板状の「のり」が登場してからは、さまざまな具を芯にしてごはんを巻く「のり巻き」が庶民にも食べられるようになりました。

香川県産のりは、日本で第5位の生産量を誇り、県内の漁業を支える重要な産業となっています。給食ではいつも香川県産のりを使っていますよ。2月6日に登場する味つけのりは、初づみの香川県産のりを使っています。香川県産のり普及PR事業の一環で提供していただきました!! やわらかく、ほんのり香る瀬戸の味を味わってくださいね!



～ 今月の注目メニュー ～

- ☆節分にちなんだ献立(2日) … 2月3日の節分にちなんで、いわしを使った料理(いわしのかば焼き風)とが出ます。
- ☆かみかみデー(8日) … 小さいいわしのフライが登場します。よくかんで食べてくださいね!
- ☆ハッピーバースデー給食(9日) … 2月生まれのみなさんお誕生日おめでとうございます!

日	曜日	主食	牛乳	おかず
1	木	麦入りごはん	○	麻婆豆腐 白菜の中華和え スイートスプリング
2	金	麦入りごはん	○	いわしのかば焼き風1 ほうれん草とたくあんのごま和え 豚汁 節分豆
5	月	小型コッペパン	○	スープスパゲッティ 元気になるサラダ アーモンド小煮干し
6	火	発芽玄米入りごはん	○	魚の薬味ソースかけ ゆかり和え じゃがいものみそ汁 味付けのり
7	水	コッペパン	○	チリコンカーン ひじきサラダ2 りんご
8	木	中華丼	○	小さいわしのフライ バンサンスー
9	金	キムチごはん	○	ナムル1 わかめスープ1 ココアワッフル
13	火	麦入りごはん	○	千草焼き1 ツナとキャベツのからしあえ(小) 豆腐のみそ汁 のり佃煮
14	水	レーズンパン	○	ささみのアーモンドフライ イタリアンサラダ ミネストローネ
15	木	麦入りごはん	○	小えびのからあげ おかかあえ(小) 豚肉とごぼうのうま煮
16	金	麦入りごはん	○	いかとさといもの煮物 沢煮椀 ちりめんの甘酢づけ
19	月	カレーピラフ	○	まんばのごまドレッシングあえ(2) オリーブ豚とレタスのスープ
20	火	麦入りごはん	○	さばの南部焼き 酢みそ和え1 切り干し大根の卵とじ
21	水	全粒粉パン	○	白菜シチュー ビーンズサラダ いちごジャム
22	木	麦入りごはん	○	肉じゃが 食べて菜のごま和え 納豆
23	金	五目ごはん	○	かぼちゃの天ぷら 野菜のゆず香あえ ふしめん汁
26	月	きなこあげパン	○	ジャーマンポテト もずくスープ2
27	火	わかめごはん	○	さわらのみそだれかけ キャベツと菜花の昆布和え かき玉汁
28	水	チーズパン	○	鶏肉と豆のカレー煮 きのこと豆腐のソテー キウイ