



ご入学、ご進級おめでとございます

子どもたちの元気な声とともに新学期がスタートしました。新しい学年に進み、そして新入生にとっては新しい学校での1日が始まります。希望や期待で胸いっぱいのことでしょう。学校での学びや活動をいきいきと行うためには何より健康が大切です。今年も1年間、よい食生活を心がけ、それぞれの目標に向かってがんばりましょう。子どもたちにとって学校給食が毎日の楽しみとなるように安全でおいしい給食を、心を込めて作ります。1年間よろしくをお願いします。

新中学1年生は10日（月）から、
新小学1年生は11日（火）から、
新入園児は 18日（火）から、
給食が始まります。



～ 今月の注目メニュー ～

☆**入学・進級お祝い献立（18日）**…赤飯が出ます！赤飯は、入学式や卒業式、誕生日、七五三、成人式、結婚式など、健やかな成長を願うときや人生の節目、将来の幸せを願う行事のときなどに食べられてきた料理です。

☆**ハッピーバースデー給食（21日）**…4月生まれのみなさん、お誕生日おめでとうございます。

☆**かみかみデー（28日）**…小いわしのフライ“をつけました。よくかんで食べましょう。

※給食中止のお知らせ……11日（火）～14日（金） 中学校3年生（修学旅行のため）

12日（水） 中学校1・2年生（校外学習のため）

24日（月） 小学校、中学校（振替休業日のため）

日	曜日	主食	牛乳	おかず
6	木	麦入りごはん	○	高野豆腐のたまごとじ 春キャベツのたくあんあえ あさりのつくだ煮 りんご
7	金	麦入りごはん	○	さわらのみそだれかけ ゆかり和え たけのこのきんぴら
10	月	コッペパン	○	鶏肉と豆のカレー煮 アーモンドサラダ2 清見オレンジ
11	木	麦入りごはん	○	千草焼き1 こまつなのごま酢和え 豚汁
12	金	小型米粉パン	○	ミートスパゲッティ 春野菜サラダ ココアビーンズ
13	月	発芽玄米入りごはん	○	麻婆豆腐 バンサンスー バナナ
14	木	たけのこごはん	○	小えびのからあげ 春キャベツのおかかあえ 新たまねぎのみそ汁
17	金	コッペパン	○	ビーンズシチュー ひじきサラダ3 宇和ゴールド
18	月	赤飯	○	さばの南部焼き 酢みそ和え1 わかめのすまし汁 お祝いクレープ
19	木	キャロットパン	○	とり肉の照り焼き コールスローサラダ コンソメスープ2
20	金	麦入りごはん	○	いかのさらさあげ1 いそ香あえ1 じゃがいもとキャベツのみそ汁
21	月	ポークカレー	○	小魚サラダ 福神漬 ストロベリータルト
24	木	コッペパン	○	ポークビーンズ 野菜と卵のソテー ヨーグルト
25	金	麦入りごはん	○	肉じゃが ツナとキャベツのからし和え 納豆
26	月	コッペパン	○	さけのバジルパン粉焼き サラダプランタン じゃがいものポタージュ
27	木	麦入りごはん	○	豚肉と野菜のみそ炒め 洋風かき玉汁 ちりめんの甘酢づけ
28	金	山菜うどん	○	小さいわしのフライ レタスときゅうりの酢の物