

緑が丘だより

2017年7月3日(月)
綾川町立綾上中学校 第4号

【学校教育目標】 : 明るい未来を創造する 心豊かでたくましい生徒の育成

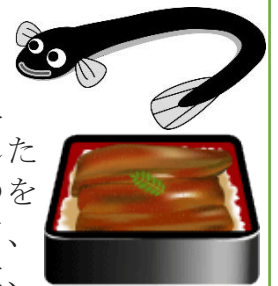
<http://www.edu.ayagawa.ed.jp/ayakami-j/>

雲の峰(くものみね)



「雲の峰」とは、山の峰のようにそそり立つ雲、いわゆる「積乱雲」のことをいいます。他には「入道雲」や「雷雲」ともいいます。雷鳴がとどろき、梅雨の終わりを告げると太陽が照りつけてきます。そんな夏の季語として俳句に使われます。「積乱雲」は上昇気流によって発達し、高さは10kmを越え、時には成層圏(高度約10km～50km 上空)にまで発達することもあるそうです。「積乱雲」が発生すると大気が不安定になり、急な大雨やひょうを降らしたり、竜巻などの激しい突風も発生させたりすることがあります。(気象庁ホームページより)

太陽の輝きが一段と増し、陽ざしがきつくなる「夏」。あまりの暑さについつい冷たいものに手が伸びて食欲が減退したり、室内と室外との温度差などで体がだるくなったりと「夏バテ」を引き起こすことがあります。この夏バテを解消するために、7月の「土用の丑の日」(どようのうしのひ)に「うなぎ」を食べるのがいいといわれています。この風習は、江戸時代に郷土香川の発明家でもある平賀源内(ひらがげんない)が、知り合いのうなぎ屋さんから「夏はうなぎが売れない」と聞き、店頭「土用丑の日、うなぎの日」という貼り紙をすることを勧め、店が大繁盛したのが起源だといわれています。もともと、土用の丑の日に「う」のつくものを食べると病気にならないという言い伝えがあり、「う」のつく食べ物として、「うなぎ」が定着したともいわれています。「土用」とは、立春、立夏、立秋、立冬それぞれの前18日間をいいます。冬土用が1月17日～2月3日、春土用が4月17日～5月4日、夏土用が7月20日～8月6日、秋土用が10月20日～11月6日です。さらに丑の日となると、今年は7月25日、8月6日の2日間が「土用の丑の日」となります。また、うなぎのかば焼きには、背開きをし蒸してから焼く「関東風」と、腹開きをして直接焼く「関西風」があります。背開き腹開きの理由は「関東は武士の文化が強く「切腹」をイメージさせるから」「関西は商人の文化が強く「腹を割って話す」から」だともいわれています。



ともあれ、夏バテしないように、①こまめな水分補給を ②温度差に注意して ③睡眠をしっかり ④1日3食、栄養バランスを考えた食事をするなどを心がけましょう。

生徒会総会が行われる

6月14日(水)の6校時に、生徒会総会が行われました。生徒会長の言葉や生徒会役員の見聞後、3年生の〇〇〇〇さんが議長に選出され、平成28年度の行事報告や決算報告、平成29年度の行事予定や予算案の審議、校内環境で改善してほしいことについての意見が出され、教頭先生から「早急にできるもの、そうでないものに分け、全校生がよりよい学校生活を送れるよう対応していきたい」という回答をいただきました。生徒会本部からは、生徒会スローガン「Action! ～全員参加の生徒会活動をめざして～」と①地域とのつながりを大切にしよう ②礼儀を重んじ挨拶を大切にしよう ③全校生の自発的・自治的な生徒委員会活動をめざそうという方向性が発表されました。一人一人が生徒会の一員であるという自覚をもち、生徒会活動に積極的に取り組んでほしいものです。



校内弁論大会を開催

6月5日(月)の5校時、保護者や綾川町内の保護司の方々をお迎えし、校内弁論大会を開催しました。「社会を明るくする運動」の一環として、ゴールデンウィークに全校生が原稿を書き、学級代表者の6名が体験を通して思ったことや考えたことなどを堂々と発表しました。弁士6名全員が、自分の想いを体育館の聴講者一人一人に届けようと落ち着いた態度、大きな声で述べることができました。代表として、3年生の〇〇〇〇さん、2年生〇〇〇〇〇さんが選ばれ、7日(水)に綾南中学校で行われた地区大会に出場しました。



マナーアップリーダーズ大活躍

今年も55名の生徒が、マナーアップリーダーズとして登録し、校内外で活躍しています。定着してきている6日(火)、13日(火)の研究会での「おもてなしボランティア」や、正門での「あいさつボランティア」以外にも、6月5日(月)の校内弁論大会、14日(水)の生徒会総会の準備や片づけなどのボランティア活動も行っています。これからは、綾上中学校だけでなく地域のマナーアップ向上のために、さまざまな場面で自主的にリーダーとして活躍してくれることを期待しています。



綾歌郡よい歯の審査会

6月15日(木)、綾川町総合保健施設えがおで「綾歌郡よい歯の児童・生徒審査会」が開かれ、3年生の〇〇〇〇さんと3年生の〇〇〇〇さんが出場し、二人とも見事1位になりました。二人は、8月24日(木)に香川県よい歯の児童・生徒審査会に綾歌郡の代表として出場します。よい歯を維持するためには毎日のブラッシングだけでなく、好き嫌いせずよく噛んで食べることや歯や歯茎にとって良い食品を摂ることなどが重要です。歯の健康目標である「8020運動」(80歳で20本以上自分の歯を残そう)を達成させるためにも、毎日、お口の衛生管理をきちんと行っていきましょう。



第1回給食試食会

6月20日(火)、第1回給食試食会を開催しました。午前中、共同調理場で調理のようすを見学していただきました。試食会では、栄養教諭から学校給食の目標や内容、衛生面や安全面などについての説明後、運搬や配膳、試食、教室での給食見学、後片付けをしていただきました。アンケートで味や彩り、食材の切り方などについて「満足」というご意見をいただきました。改善点などのご意見については、見直し工夫・改善をしていきたいと思ひます。



避難訓練を実施

6月28日(水)の6校時に避難訓練をしました。今回は「火災避難訓練」でしたが、地震や津波、風水害等、災害は、いつ、どこで起こるかわかりません。日頃からの備えはもちろんです。避難場所や避難時の安否連絡方法などについて、ご家庭でしっかりと話し合いをしておいていただきますようお願いいたします。



7月の主な行事予定

3日(月)	保護司連携訪問	18・19日(水・木)	P T A 期末懇談会
5日(水)	総体・コンクール壮行会	20日(木)	終業式
7日(金)	P T A 評議員会	24~27日(月~木)	3年生補習
8・9日(土・日)	綾坂総体	31日(月)	吹奏楽コンクール