

緑が丘だより

2016年7月15日（金）
綾川町立綾上中学校 第5号

【学校教育目標】： 明るい未来を創造する 心豊かでたくましい生徒の育成

<http://www.edu.ayagawa.ed.jp/ayakami-j/>

葉月（はづき）

旧暦で、八月のことを「葉月」（はづき）といいます。葉月の由来は諸説あり、木の葉が紅葉して落ちる月「葉落ち月」「葉月」であるという説が有名です。他には、稲の穂が張る「穂張り月（ほはりづき）」という説や、雁（かり）が初めて来る「初来月（はつきづき）」という説、南方からの台風が多く来る「南風月（はえづき）」という説などがあります。また、「月見月（つきみづき）」の別名もあります。（Wikipediaから）

旧暦では秋を感じさせますが、実際には暑さがじりじりと体を焦がす頃です。暑さにも「溽暑」（じょくしょ）【蒸し暑い】、「極暑」（ごくしょ）【暑さの盛り】、「炎暑」（えんしょ）【燃えるような暑さ】、「酷暑」（こくしょ）【過酷な暑さ】などいろいろあり、最高気温が25度以上の「夏日」、30度以上の「真夏日」、35度以上の「猛暑日」という気象用語も毎日聞かれます。

この暑さを乗り切るためには、「旬」と呼ばれる食材を使った料理が一番だといわれています。きゅうりやピーマン、トマトなどに加え、オクラやモロヘイヤなど栄養価の高いネバネバ野菜もよいとされています。また、さぬきの郷土料理の手打ちうどんに夏が旬のどじょうを使った「どじょう汁」も夏バテ防止として親しまれています。そして、これからも伝えていかなければいけない郷土料理として、食欲がないときに手軽に作れる「なすそうめん」などもあります。香味野菜や香辛料を使った料理で食欲を増進させたり、酸味を利かせた料理で疲労回復や食欲アップを図ったりして暑い夏を乗り切りましょう。



社会を明るくする運動へ参加しました

7月1日（金）に、高松市で行われた「第66回“社会を明るくする運動”の出発式および街頭広報パレードに3年生の生徒が参加しました。生徒は、出発式に先立ち、高松保護観察所の一日所長に委嘱され、内閣総理大臣からのメッセージの伝達、出発式でのあいさつを堂々と務めました。また、高松地区の保護司の約250名の方たちとともに横断幕を掲げながら中央商店街の啓発パレードに参加しました。

弁論大会に向けて全校生が「明るい社会にするために私たちができることは何なのか」を考えました。一人一人が考えるだけでなく、実行していくことが社会を明るくしていくことの第一歩だと思います。まずは、お互いが毎日気持ちよく生活できるように「気遣う」ことから始めていきましょう。



総体・コンクール壮行会

7月6日（水）に総体・コンクール壮行会が行われました。各運動部が総体への決意を
発表し、吹奏楽部がコンクールに向けての決意発表と自由曲の演奏を披露しました。また、
1年生による応援団を中心として、総体・コンクールに出場する生徒へのエールが送られ
ました。1学期末試験後に応援団が結成され、短い期間でしたが早朝から練習を積み重ね
本番では大きな声、堂々とした態度でエールを送ることができました。その一生懸命さに
選手たちも励まされ、本番でなお一層発奮しようという思いに駆られました。



綾歌・坂出地区総体結果

7月9日（土）・10日（日）の2日間、各会場で熱戦が繰り広げられ、勝利をめざして
互いに声を掛け合い戦う綾上中生の勇姿が見られました。最後まであきらめず一生懸命に
頑張りぬいた生徒たちに大きな拍手を送りたいと思います。

野球

1回戦 綾上中 0－1 坂出中
(延長戦)

バスケットボール（女子）

1回戦 綾上中 38－77 坂出中

剣道

団体戦（男・女） 予選敗退
個人2回戦惜敗 生徒（2年）
生徒（2年）

柔道

男子個人66Kg級 優勝 生徒（1年）
(県大会出場)

バレーボール男子

予選リーグ 綾上中 0－2 宇多津中
綾上中 0－2 白峰中

バレーボール女子

予選リーグ 綾上中 0－2 白峰中
綾上中 0－2 坂出東部中

卓球

団体戦 4位
個人シングルス ベスト16
生徒（3年）・生徒（3年）
生徒（2年）

バトミントン

個人シングルス1回戦惜敗 生徒（1年）

夏季休業中の主な行事予定

リーダー研修会・・・8月 2日（火） 3年生補習・・・7月21～26日
職場体験学習（2年）・・・8月24～26日 3年生補習・・・8月23～26日
登校日（1・2年）・・・8月23日（火） 選択ボランティア・・・11のボランティアを実施

※ 寺子屋開催日・・・7月21・25・26・27・28日 8月3・4・5・22・23・24・25・26日

9月の主な行事予定

1日（木） 始業式 27・28日（火・水） 中間テスト
6日（火） 第2回学習の診断 29日（木） 要請学校訪問
6日（火） 夏休み明けテスト（1・2年）
8日（木） 自転車車体検査 ※ 25日（日） 町PTAソフトバレーボール大会