

# 緑が丘だより 9月

2015年 9月4日(金)  
綾上中学校 (第30号)

【学校教育目標】 : 明るい未来を創造する 心豊かでたくましい生徒の育成  
<http://www.town.ayagawa.kagawa.jp/ed/ayakami-j/>

## いよいよ2学期のスタート

酷暑であったり、台風の影響があったり、豪雨があったりの夏休みでしたが、各ご家庭ではいかがお過ごしでしたか。いよいよ2学期のスタートです。ご家庭でもお子様の生活リズムを、夏休みの生活から登校・学校生活へと素早く整えていただきますようお願いします。

### とにかく始める

休み明け、「なかなか勉強を始めない、リズムが遅い」はよくあることです。そんな時には、「とにかく始める」をキーワードにします。嫌々でも構いません。乗り気でなくても構わないのです。とにかく始めるのです。すると、問題集を開けるのは嫌だったのに、いざ始めてみると時間を忘れて勉強していることに気がきます。つまり、「とにかく始める」という気持ちの切り替え一つで、継続的に勉強をすることが可能となるのです。人間には「作業興奮」というものがあります。作業を始めたらどんどんやる気が上がって集中できるようになっていきます。作業興奮は脳の側坐核という部分を刺激することで起こるのですが、「何かを始める」ことでしか刺激できないそうです。

## 職場体験学習を実施しました

8月25日(火)～27日(木)、2年生が綾川町内や坂出市にある16の事業所等のご協力を得て、3日間の職場体験学習を実施しました。職場体験は、事業所や店舗などで実際に働く体験を通して、働くことの意義を考えるとともに、自分自身の将来の生き方を広い視野で考えるというものです。そしてこの取組には、社会人としてのマナー・礼儀の大切さを知るとともに、社会性を養い、地域や職場の人々とのふれあいを通して様々な生き方を学ぶという意義があります。



(生徒の感想)

・今回の職場体験学習で得るものはとても大きかったと思います。働いていく上で知っておかなければいけないマナー、働いて楽しいこと、働いてつらいこと、働くことの責任。たくさん学びました。

・マナー講座で勉強したように、「挨拶・言葉遣い・身だしなみ」は、働くうえで大切なことがわかりました。毎日働くということはとても大変で、毎日継続して頑張ることは 本当にも大変だと思いました。

今年お世話になった16の事業所や店舗です。

(有)大和林業	スタイル(STYL)	(株)山清	JA香川オートパル綾歌南部
(有)木村屋製パン	山越うどん	菅原洋菓子店	美容院 アスティ(ASTI)
(株)和田精密歯研	活魚料理とかめ(味匠)	滝宮総合病院	高松ゴールドカントリー倶楽部
(有)岡内自動車	綾川町立山田保育所	坂出海上保安署	乗馬クラブ(スタリオンステーブル)

職場体験学習を終えた生徒の感想や詳細は、青春満祭(10月24日)の体育館展示として紹介する予定です。この機会に、ご家庭でも働くことや将来の生き方などについてお子様と話し合っただければ体験学習の価値が深まります。ぜひご協力をお願いします。

## 自己有用感を感じた夏

綾中生が暑さに負けず、地域に出かけて様々なボランティア活動をしました。この活動は、生徒が活動内容や日時を選んで参加するもので、今年の夏休みは11か所(参加希望人数169人)で実施しました。地域の方々と話をしたり汗を流したりして、自分を見つめるよい機会になりました。

①プランターお届け  
(31名) 8/4・5



花を育てて、松林荘、いきいきセンター、もみじ温泉に届けました。

②B&G清掃  
(24名) 7/27



テニスコートの草抜きなどをしました。

③綾川ウッズMC  
(13名) 7/30



新竹駆除、成竹伐採、竹の片付けなどをしました。

④介護施設あやがわ訪問  
(8名) 8/3



ディサービスのお手伝いやレクリエーションをしました。

⑤松林荘訪問  
(22名) 7/22



入所者に演奏を楽しんでいただきました。

⑥もみじ温泉  
(14名) 8/6



お年寄りの方とのふれあいやおやつ(たこ焼き)づくりをしました。

⑦羽床上保育所  
(5名) 7/30



室内遊び、どろんこ遊びの補助、生活全般の世話、補助等をしました。

⑧山田保育所訪問  
(11名) 8/5



遊具遊び、プール遊びでの補助、生活全般の世話、補助をしました。

⑨えがお  
(3名) 8/7



室内遊び、遊具での遊びの補助、計測の補助などをしました。

⑩環境整備  
(26名) 8/6



中学校の教室内のワックスがけをしました。

⑪河川清掃&水質調査  
(14名) 7/29



綾川上流域の清掃と水質調査(水中に住んでいる虫の観察)をしました。

### 寺子屋・・・

部活動の前後、宿題を仕上げるために、図書室を開放した日、12日間。参加した生徒、123名でした。勉強・部活動、そしてボランティアに参加、有意義な夏休みになりました。